

心の病の看護

～ 家族のかかわり～

医療法人 ハートクリニック看護師



はじめに

家族のかかわり

- ・病気の理解
- ・治療の理解

心の病の治療



- ・薬物療法
- ・精神療法
- ・認知行動療法
- ・リラクセーション
- ・グループセラピー
- ・表現療法
- ・精神分析

など・・・



薬による治療の目的

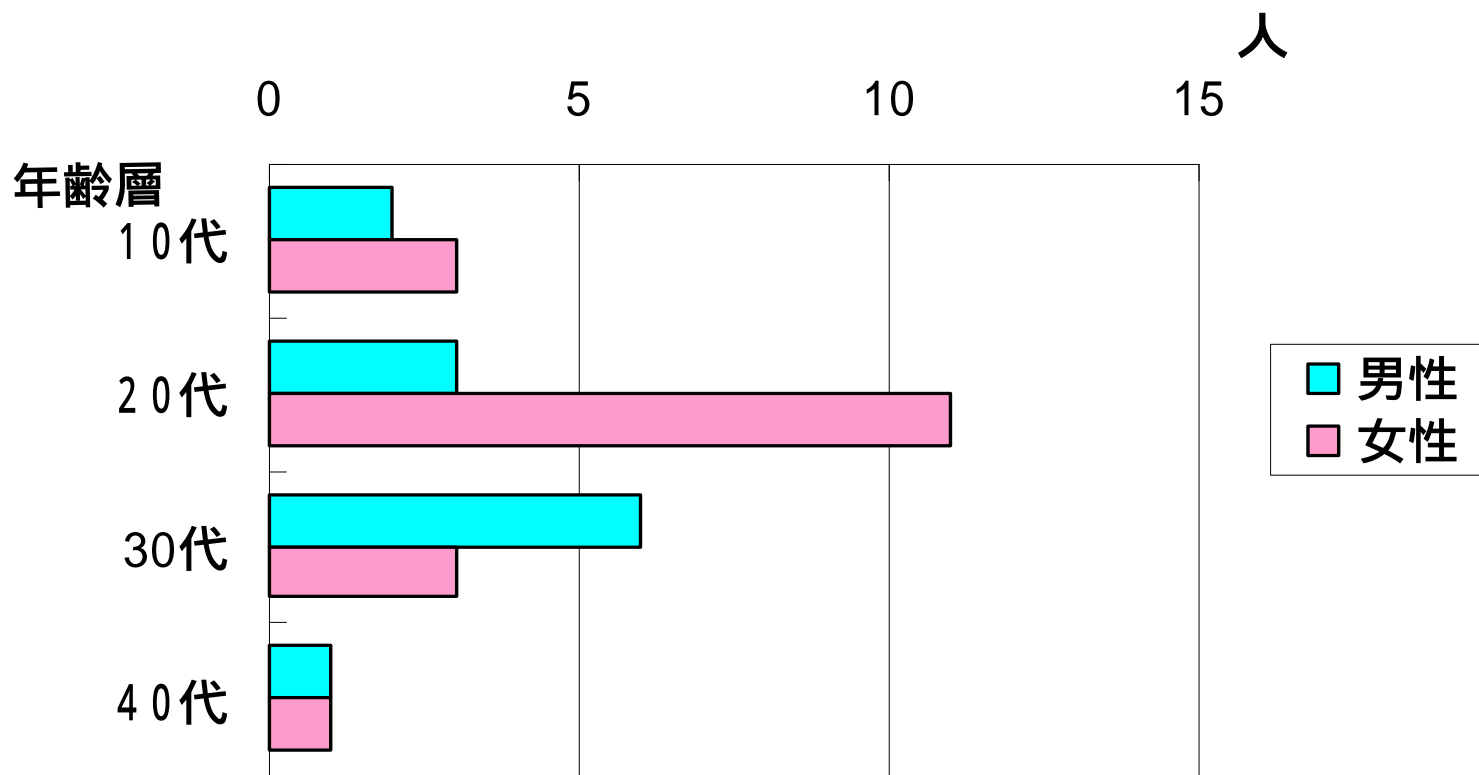
薬には、心身の健康の改善や病気の再発を防止する作用がある。

症状の改善 + 再発の防止

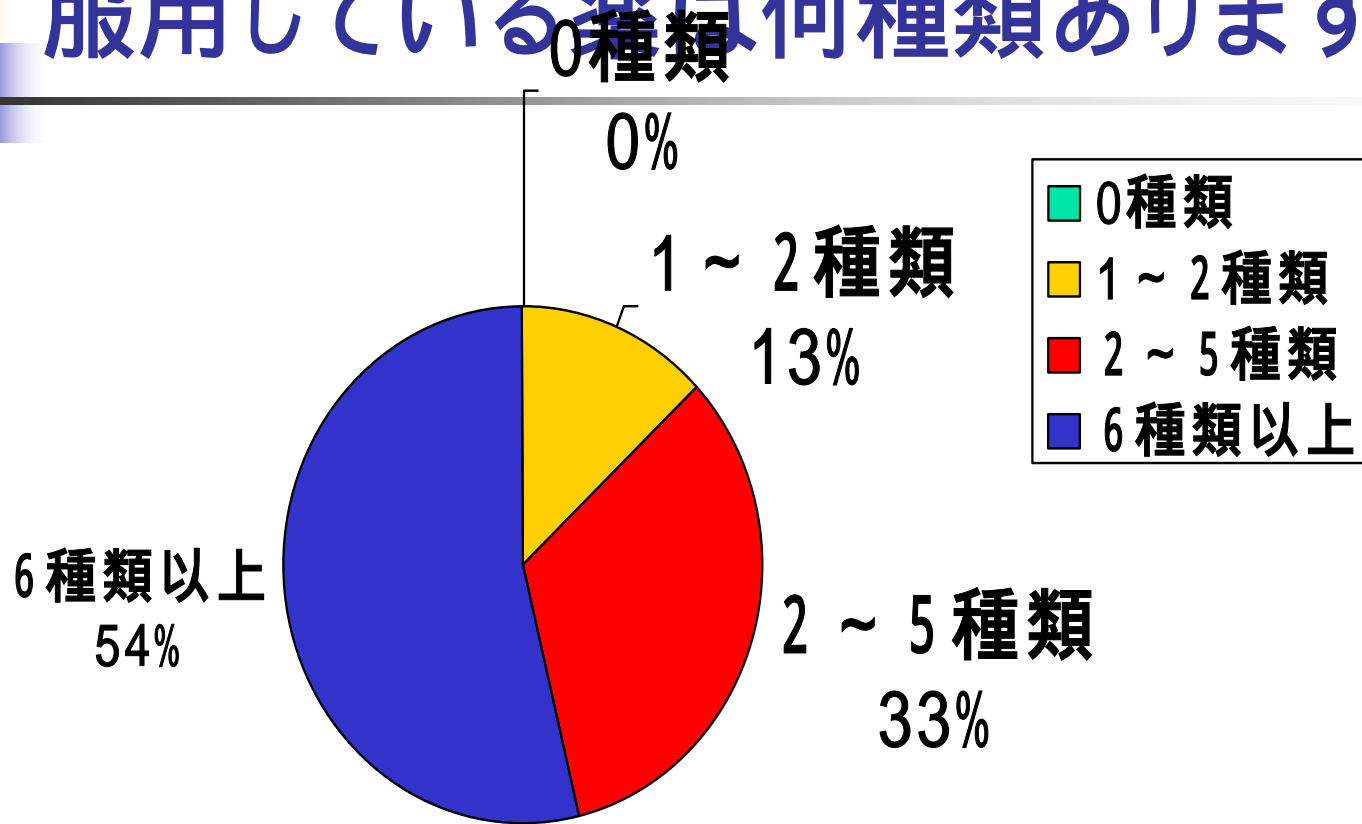
症状が落ち着いた後にも、安定状態を維持し、再発率を減少させるために維持療法が必要となる。

デイケアでのアンケート回答者の年齢層 (30名中)

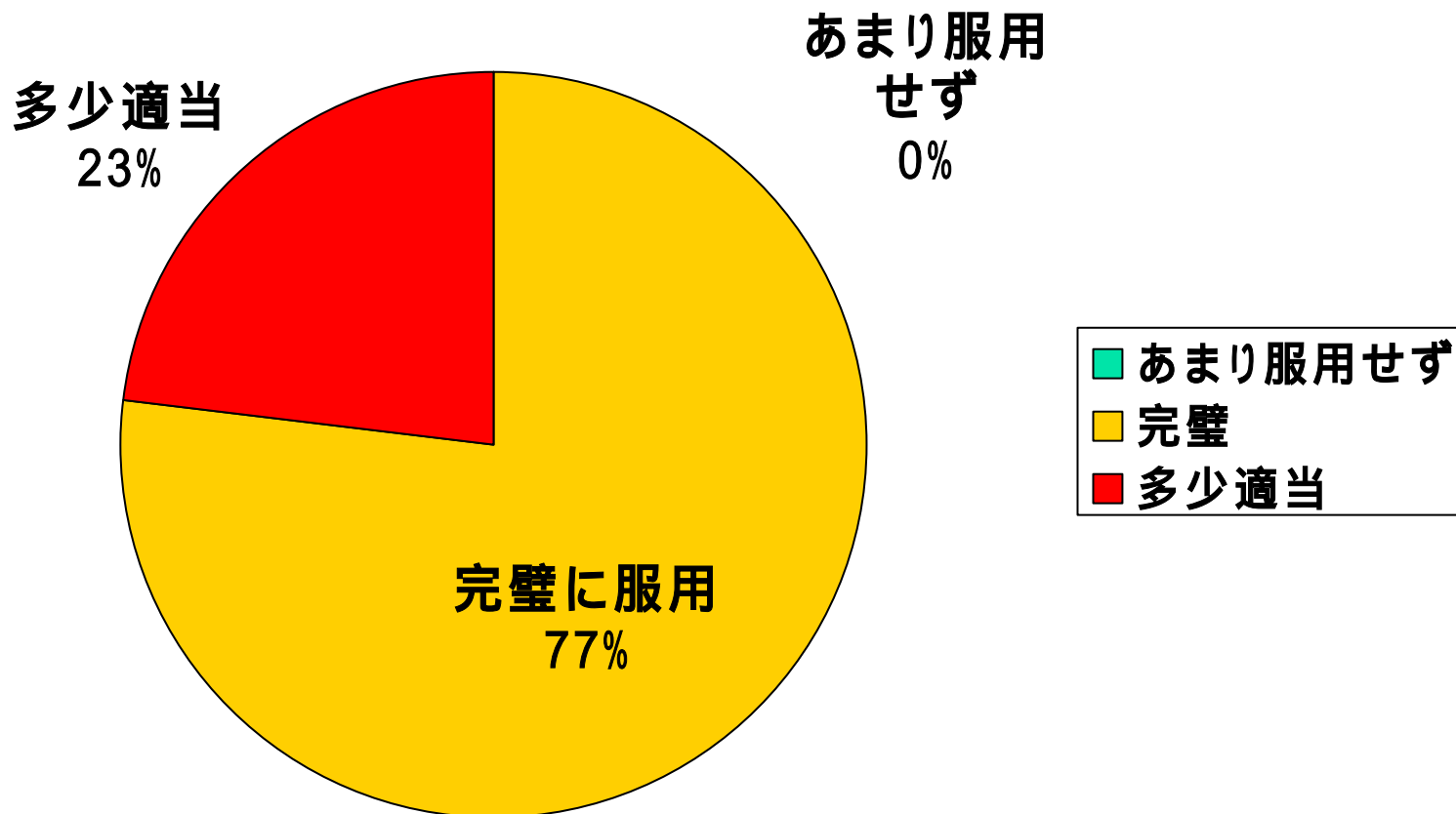
(登録者106名 平均年齢25.3歳)



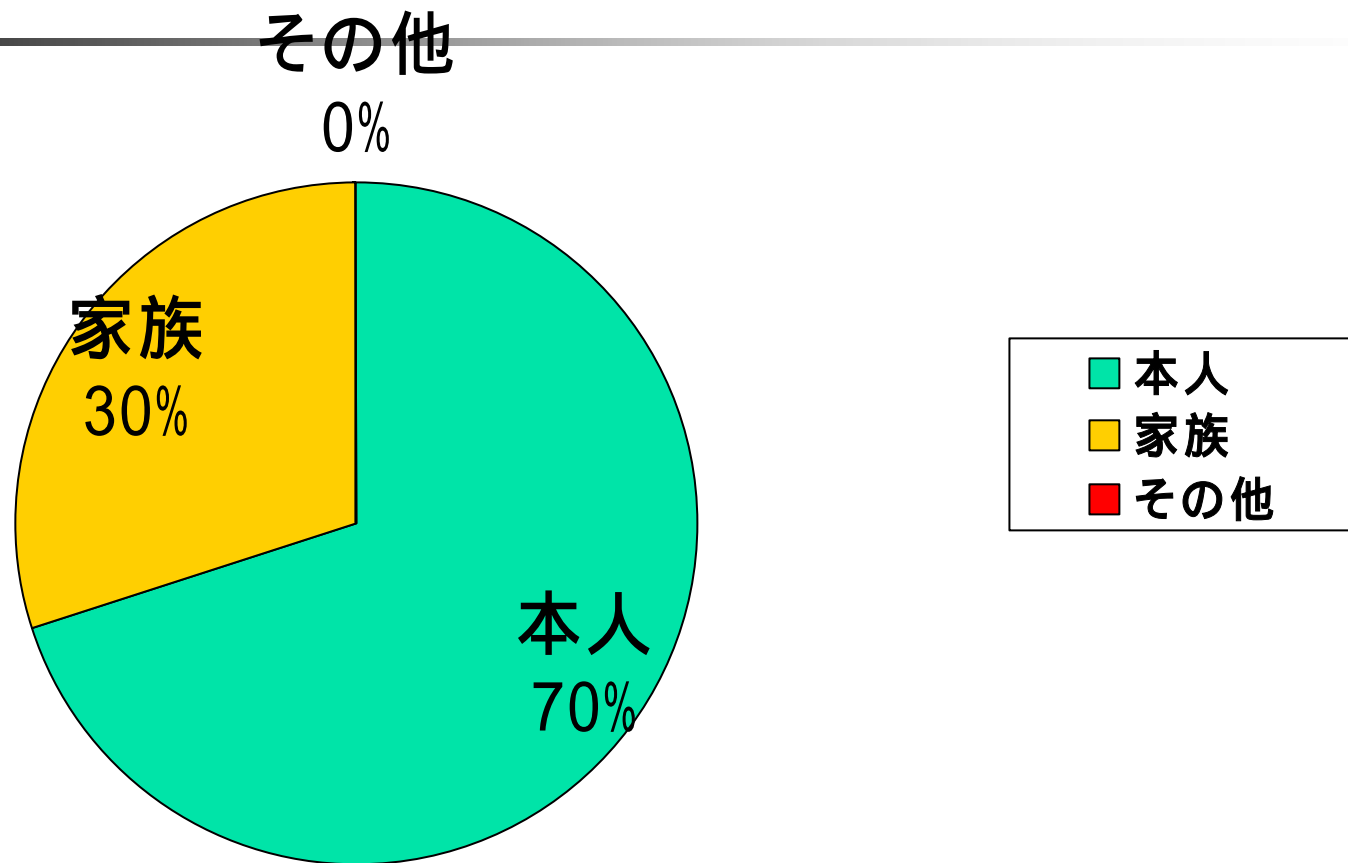
服用している薬は何種類ありますか？



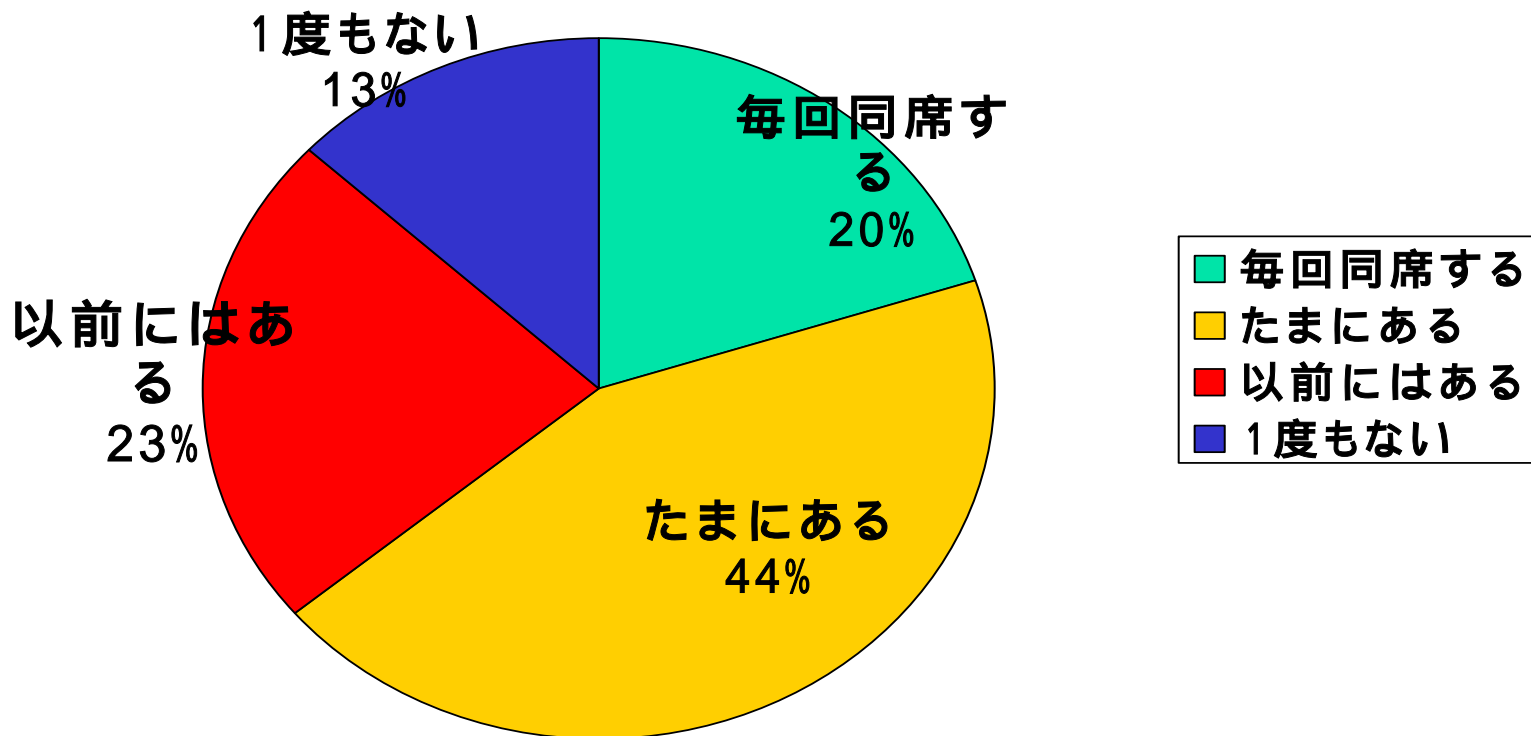
服用状況はどのようですか？



薬の管理はどなたがしていますか？



診察時の家族の同席はありますか？





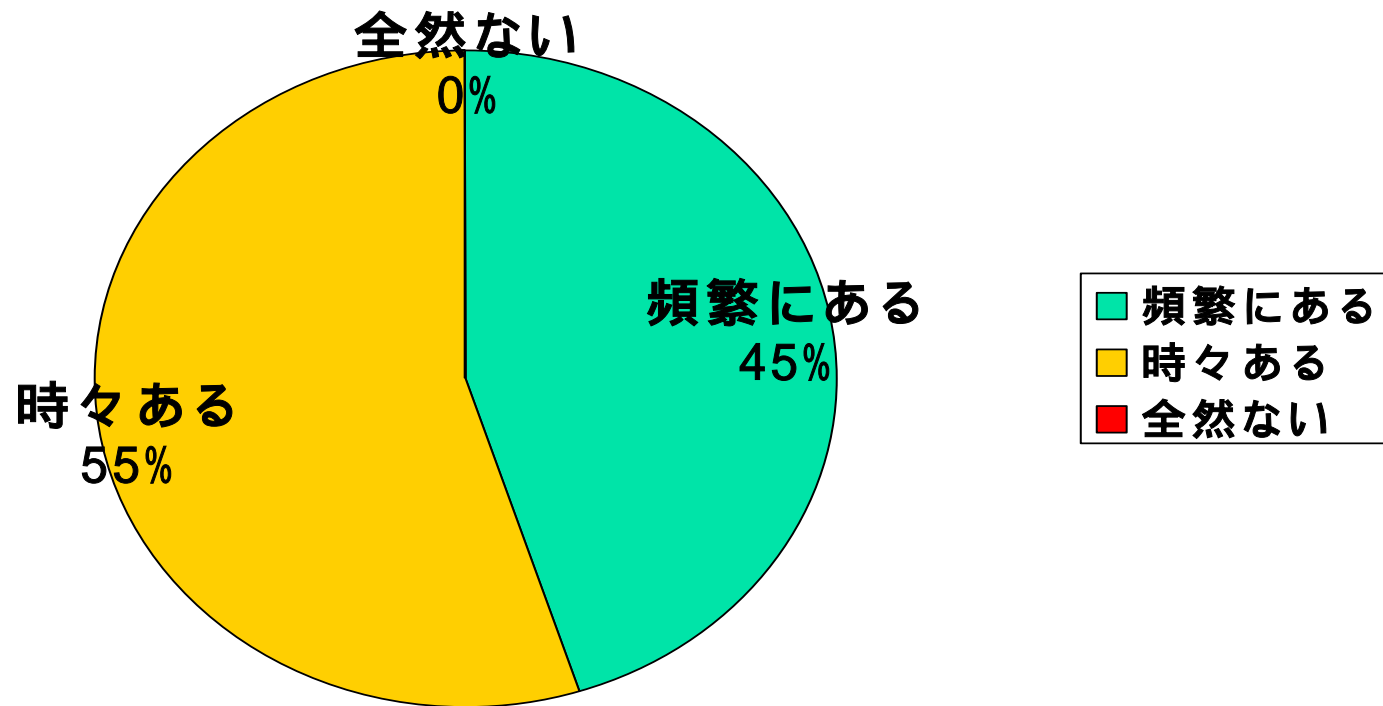
服薬の注意点

主治医の指示に従って服用する。

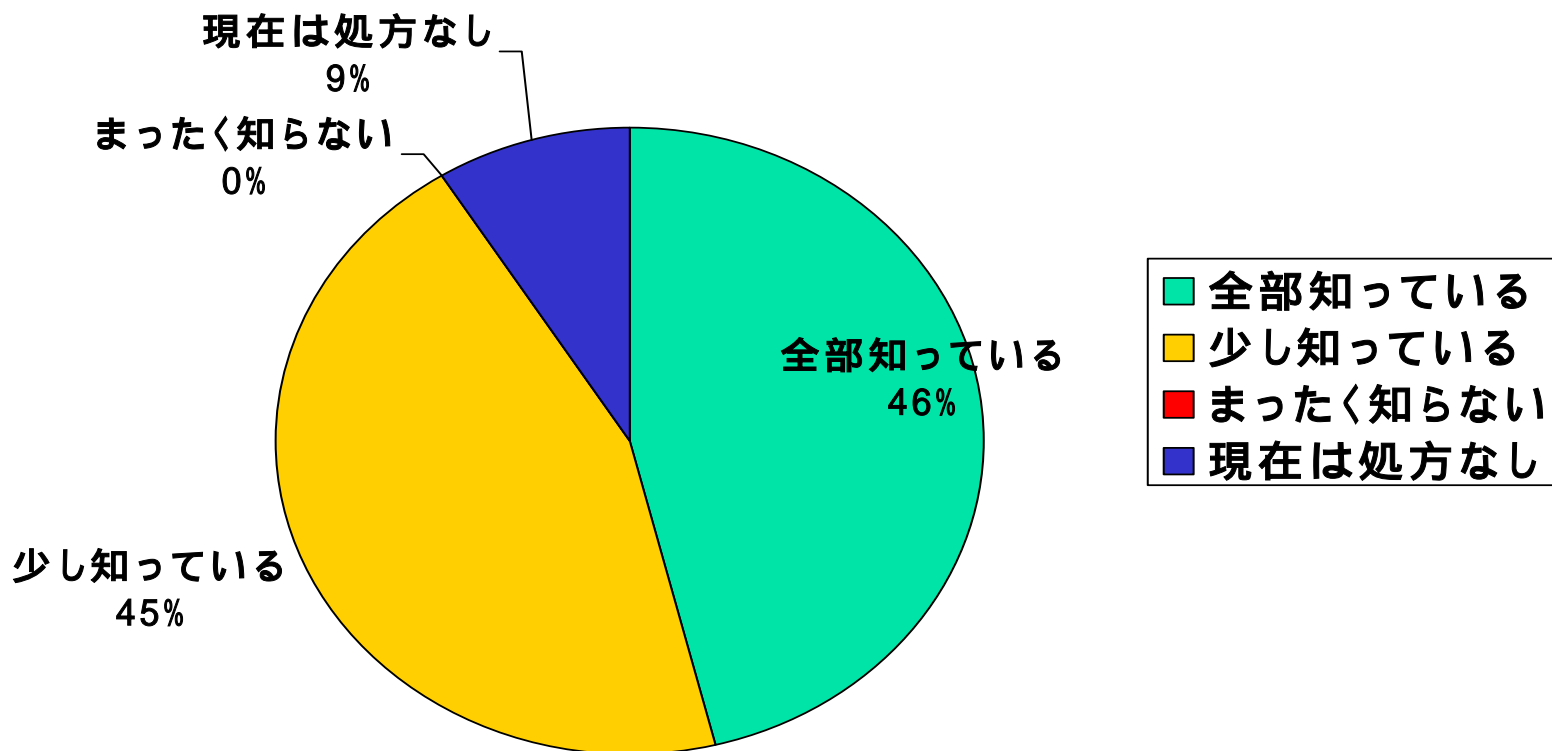
薬の内容を知る。

疑問に思うことがあれば、主治医に聞く。

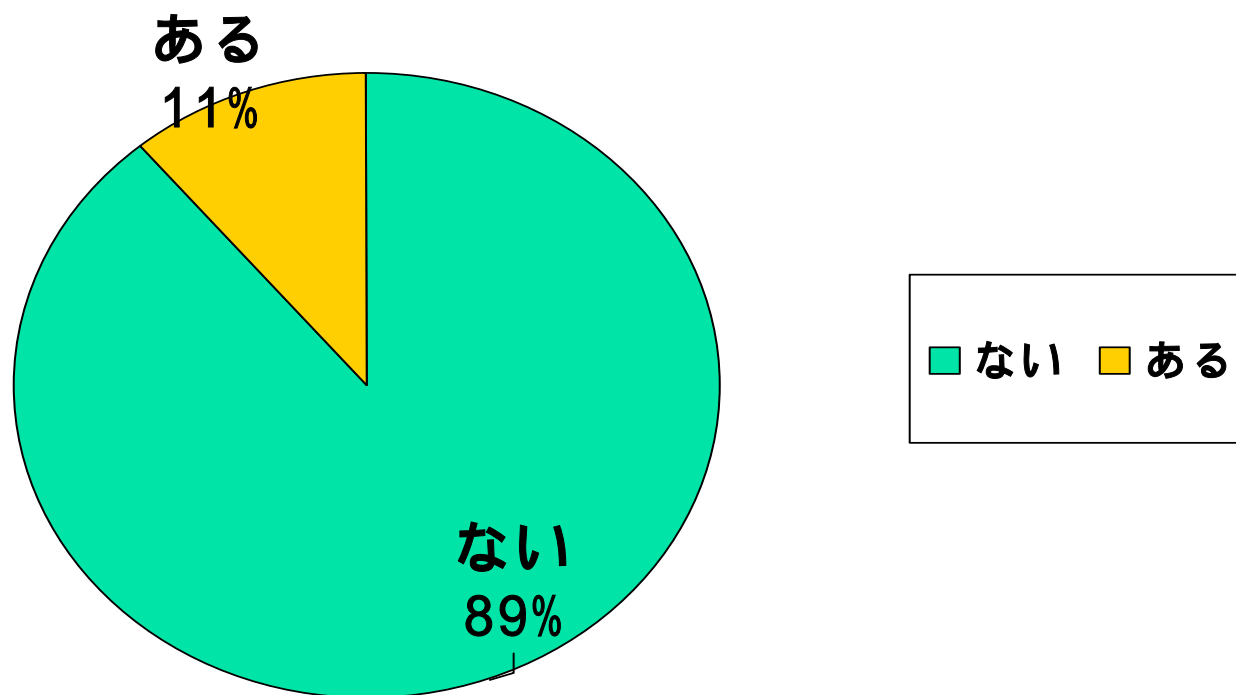
病気について本人と話をしてしていますか？



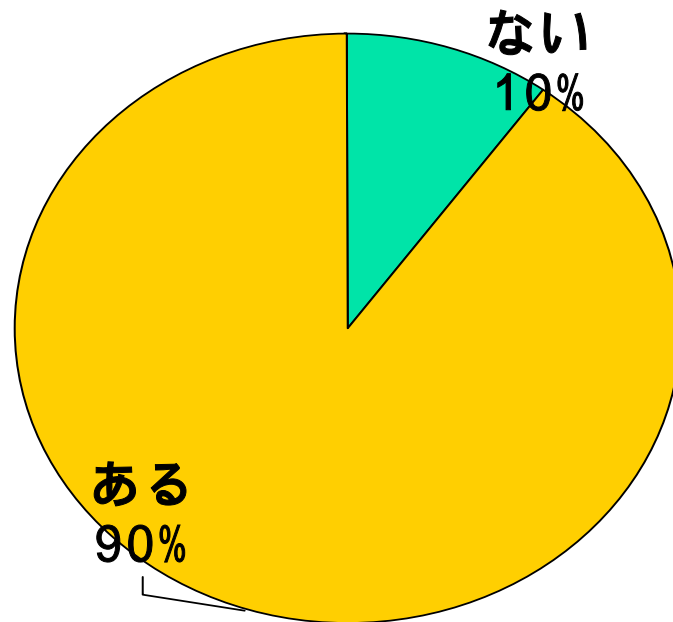
今服用されている薬の内容を知っていますか？



薬の服用で困ったことはありますか？



薬について疑問はありますか？



■ ない ■ ある



おわりに

家族のかかわり

- ・本人の様子をいつも家族が気にかける
- ・一緒に病気を治していくという姿勢で接する



ありがとうございました

～ ハートクリニックデイケア看護師 ～