



平成27年夏の恒例イベント！ 8月は納涼会です！！

デイケア新聞

デイケア納涼会開催

一年に二回(八月と十二月)は外出プログラムでなくデイケアを飛び出して午前午後まで鎌倉芸術館集会所での大イベントです。

八月は恒例の納涼会です。今年は八月二十一日(金曜日)です。

五月ころから飾り付けやゲーム、食事のことなど話し合いをしたり準備を進めていました。鎌倉芸術館を借りての納涼会は今年で四回目です。

会場の中は、ステージがあったり、屋台があったり、ゲームのブースがあったりと当日の午前からはメンバーさんとスタッフで準備をして別世界になります。

昼食もいろいろなメニューを考えています。ゲームの景品とともに楽しみです。メンバーさんの出し物、スタッフの出し物もありますよ。

第9号
発行
ハートクリニック
デイケア

今年はスイカ割りも登場する予定です。今年は何んな納涼会になりますかねえ。



『トモつく』

水曜日のプログラム“トモつく”は、楽しむことをベースにしたプログラムです。プログラムに参加しているといつのまにかに元気が回復したり、いつの間にか知人ができたりしているプログラムのひとつです。

ハートクリニック デイケア
月曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

プログラムで行う内容は、毎月参加される方全員で決めていきます。季節ごと、月ごとに変わります。ちなみに、先日は皆でカキ氷を作りました！連日の暑さも美味しさと面白さでドカンと飛んで行きました！まだまだ、遊びや笑顔の要素が盛りだくさん。

新・江ノ島水族館へ 行ってきました！

二〇一五年七月の外出プログラムは、新江ノ島水族館。湘南モノレールに乗って行って来ました。台風の影響で荒天道中、激しい風雨に見舞われることもありましたが、着いてみれば、美しいクラグエたち、かわいいペンギン、大水槽を泳ぐ魚、そしてイルカのショーに大満足！楽しい外出プログラムでした。そしてイルカのショーに大満足！楽しい外出



プログラムでした。秋めいてきた今、あの日の話題は減ってきましたが、皆の心にクラゲも亀もイルカも泳いでいることでしょう。そして、あの不思議な海のダング虫のような、古代からの生物、「ダイオウグソクムシ」も…。

精神科リハビリ豆知識

『リカバリー』

単に病気になる前に戻ることを目指すわけではなく、様々な人やもののサポートを受けながらも、「自分でこれからどうしていきたいか」を試行錯誤しながら、自分の選択で行っていく歩みを意味します。自分の希望や願望を人生の中心に据えるという、あの意味当たり前の考えですが、忘れがちになってしまいう考え方もあります。

