平成18年 第1回ハートクリニック 家族教室

医療法人社団 ハートクリニック 精神保健福祉士 池沢 佳之

今日の話

・家族教室(心理教育)とは?

• 何故、家族教室(心理教育)なのか?

・今後の予定



家族教室(心理教育)とは?

定義

・対象:疾病や障害を持つ 本人及び家族

・方法:正しい知識や情報を<u>心理面への十分</u>な配慮をしながら伝え、対処能力を 修得してもらう

・目標:<u>主体的な</u>療養生活を営めるように援 助する

何故、家族教室(心理教育) なのか?

・家族の感情表出(EE)と再発

・エンパワメント

EE研究と再発

● EE = (家族の)<u>感情表出</u> (Expressed Emotion)

◆感情表出:「批判」「敵意」 「巻き込まれ」など

EE研究と再発



全体 (再発率26.5%) N = 72

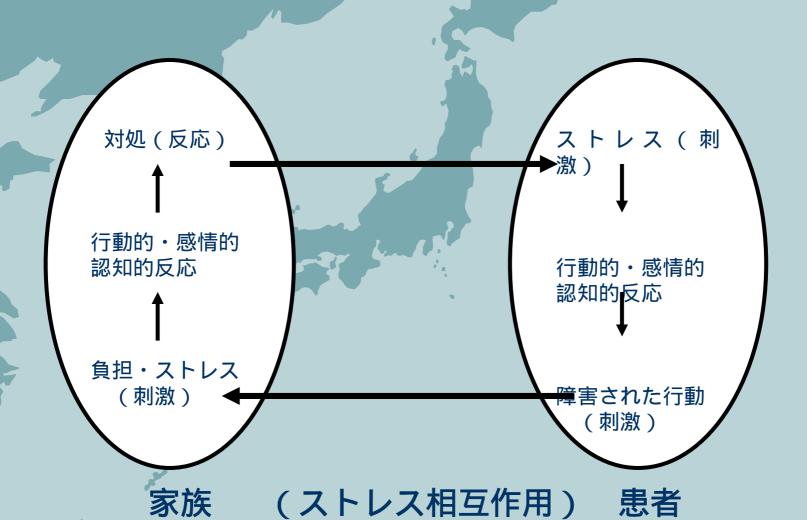


低EE (**再発率**8.1%) 高EE (**再発率**45.7%

服薬遵守良 (6.7%再発率) 服薬遵守不良 (再発率16.7%) 服薬遵守良 (再発率40.0%) 服薬遵守不良 (再発率60.0%)

(95 伊藤、大島)

EE研究と再発



エンパワメンド

- 病理を取り除くとか、解消するといった発想で はありません
- 障害を抱え、あるいは困難を抱えながらも、よりよく生きていくための工夫を考え積み重ねるといったもの



エンパワメンド

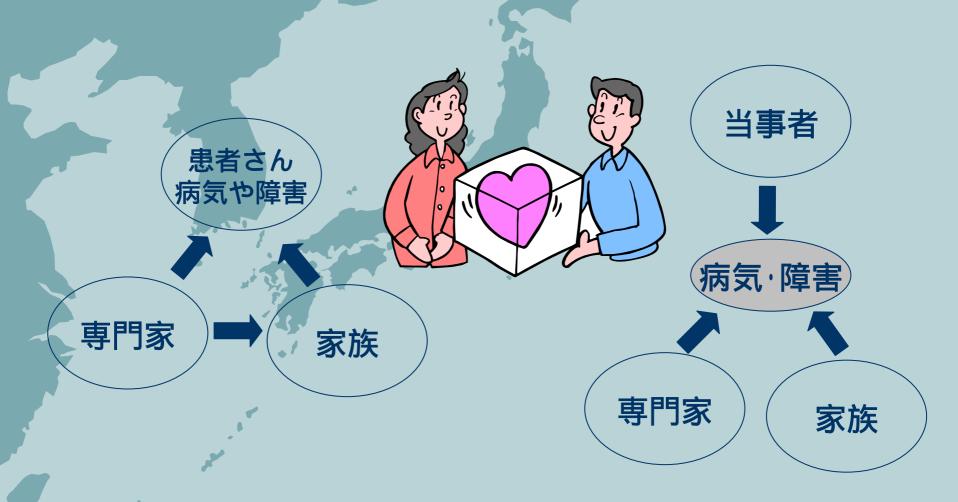
- <エンパワメントとはどんなことが起きるのか>
- ◆気持ちが楽になる

◆力量がつく

◈対処能力が増す



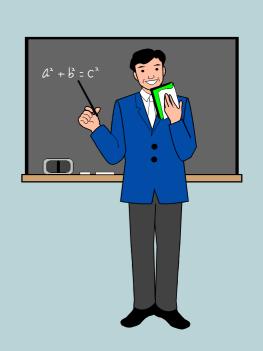
ちょっとした考え方



どんなことを行うのか?

- ◆ ハートクリニックでは
 - · ・ セミナー (講演会) と話し合い

- 病気について
- 治療や薬について
- 家族の接し方や過ごし方について
- 社会資源について



まとめ。。。

- ・知識や情報を得ること
- 経験の分かち合い
- ・孤立感の防止
- ・専門家との継続的な接触
- 協同治療と援助体験による自信の回復
- 対処能力の向上



ご清聴ありがとうございました

来月は「うつ病について」です。 講師は長坂 D r です。 参加をお待ちしております!!