依存症（薬物依存）

- 麻薬・覚醒剤・シンナー・タバコ・安定剤・睡眠剤・アルコール
- その中で一番簡単に手に入るのが、お酒（アルコール）

アルコールは薬！

- 中枢神経抑制薬
- そして、依存性のある薬物

アルコール依存症とは

一般的なイメージ

- 酒浸りで仕事をしない
- 酔うと暴力
- 酒がきれると、手がふるえる
- やめられない意思の弱い人

アルコール依存症とは

診断

- 量が増えてくる
- 精神的な依存
- 身体的な依存
- （飲酒問題）

飲酒問題

アルコール依存症になると、問題がでてくる

- 人間関係の問題（家族、友人）
- 社会的な問題（仕事）
- 身体の問題（様々な病気）

アルコール依存症の悪循環

酒 → 飲酒 → 飲酒問題 → ひかえる

アルコール依存症の
酒に対する考え方

なぜ、ひかえないのか？

- 病気だから
- お酒の量を調節するブレーキが壊れる病気

アルコール依存症の治療

ブレーキがこわれたら、どうするか？

- 修理できれば、一番良い
- 車に乗らない（断酒）