



精神科デイケアとは

2017年10月1日(日)

ハートクリニック家族教室

精神保健福祉士 吉野冴

本日の予定

- ・ デイケアとは
- ・ デイケア利用までの流れ
- ・ デイケア利用後の流れ


デイケアとは

デイケアとデイサービスの違い

デイケア

デイ
サービス

デイケアの種類



医療

地域

デイケアの実施機関

- 病院（単科・総合）
- 精神科クリニック
- 保健所
- 精神保健福祉センター

・・・など

精神科デイ・ケア等の概要

精神科デイ・ケア(S49～)

✓ 精神障害者の社会生活機能の回復を目的として個々の患者に応じたプログラムに従ってグループごとに治療するものであり、実施される内容の種類にかかわらず、その実施時間は患者一人当たり一日につき**6時間**を標準とする。

精神科ナイト・ケア(S61～)

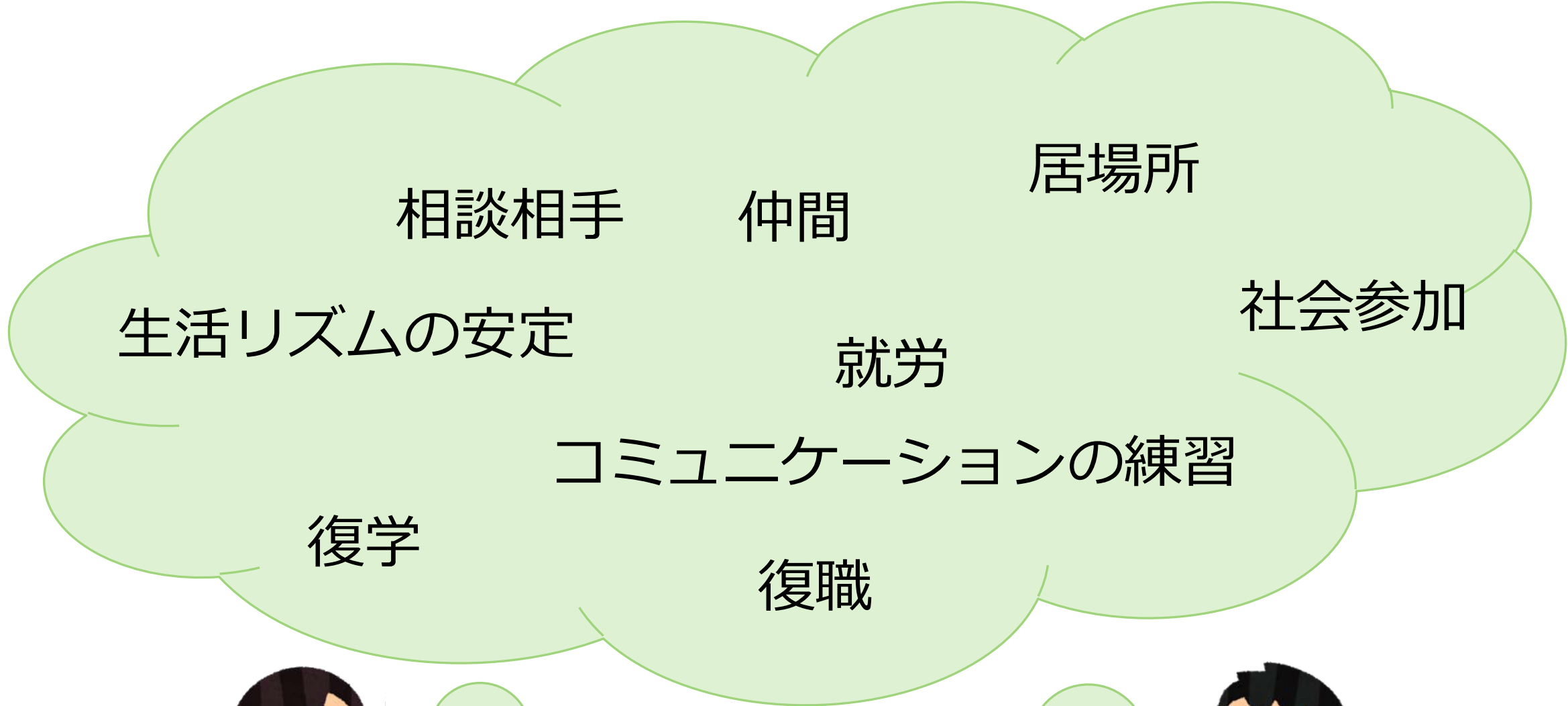
精神障害者の社会機能の回復を目的として行うものであり、その開始時間は**午後4時以降**とし、実施される内容の種類にかかわらず、その実施時間は患者一人当たり一日につき**4時間**を標準とする。

精神科デイ・ナイト・ケア(H8～)

精神障害者の社会生活機能の回復を目的として行うものであり、実施される内容の種類にかかわらず、その実施時間は患者一人当たり一日につき**10時間**を標準とする。

精神科ショート・ケア(H18～)

✓ 精神障害者の地域への復帰を支援するため、社会生活機能の回復を目的として個々の患者に応じたプログラムに従ってグループごとに治療するものであり、実施される内容の種類にかかわらず、その実施時間は患者一人当たり一日につき**3時間**を標準とする。²



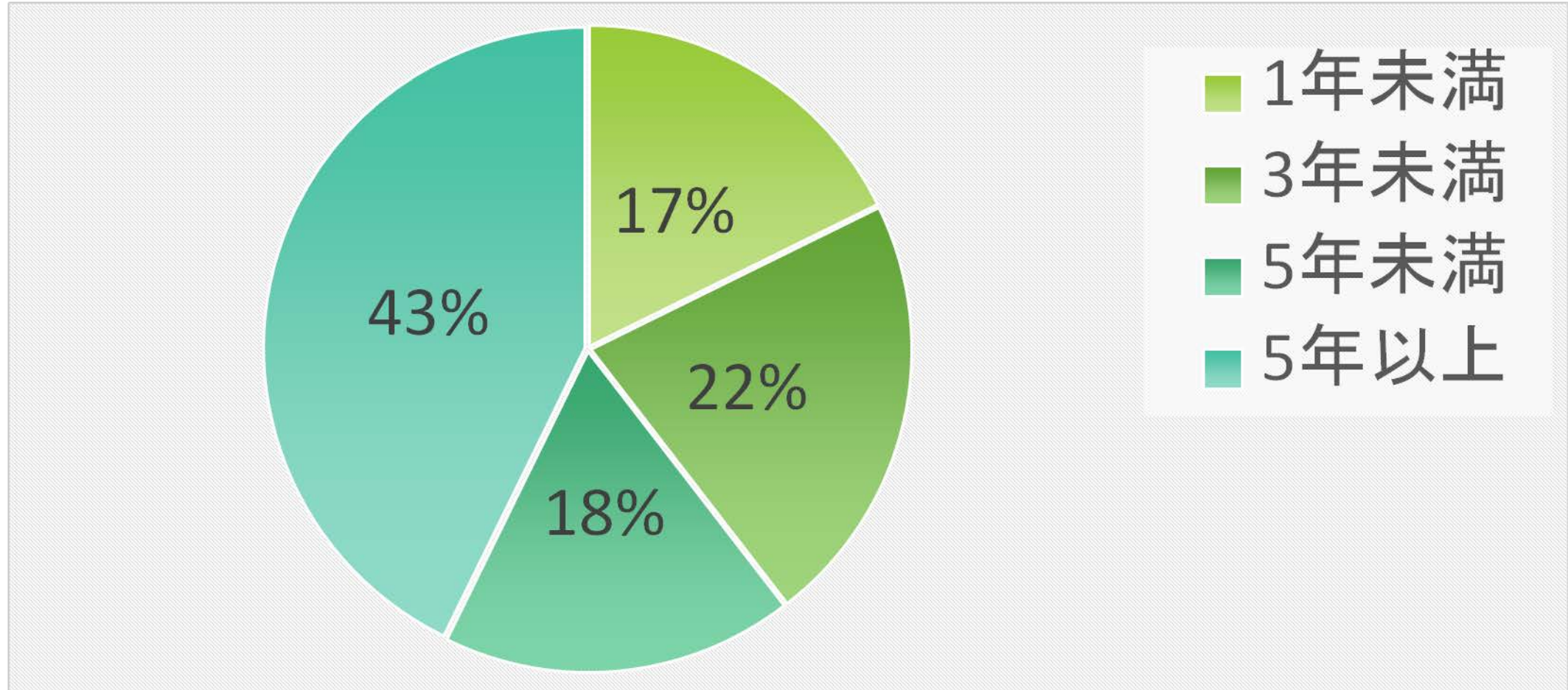
治療目標と効果

- ①人に慣れること
- ②街に慣れること
- ③仲間づくり
- ④家族の負担の軽減
- ⑤病を受け入れることができるようになること
- ⑥日常生活リズムが出来るようになること

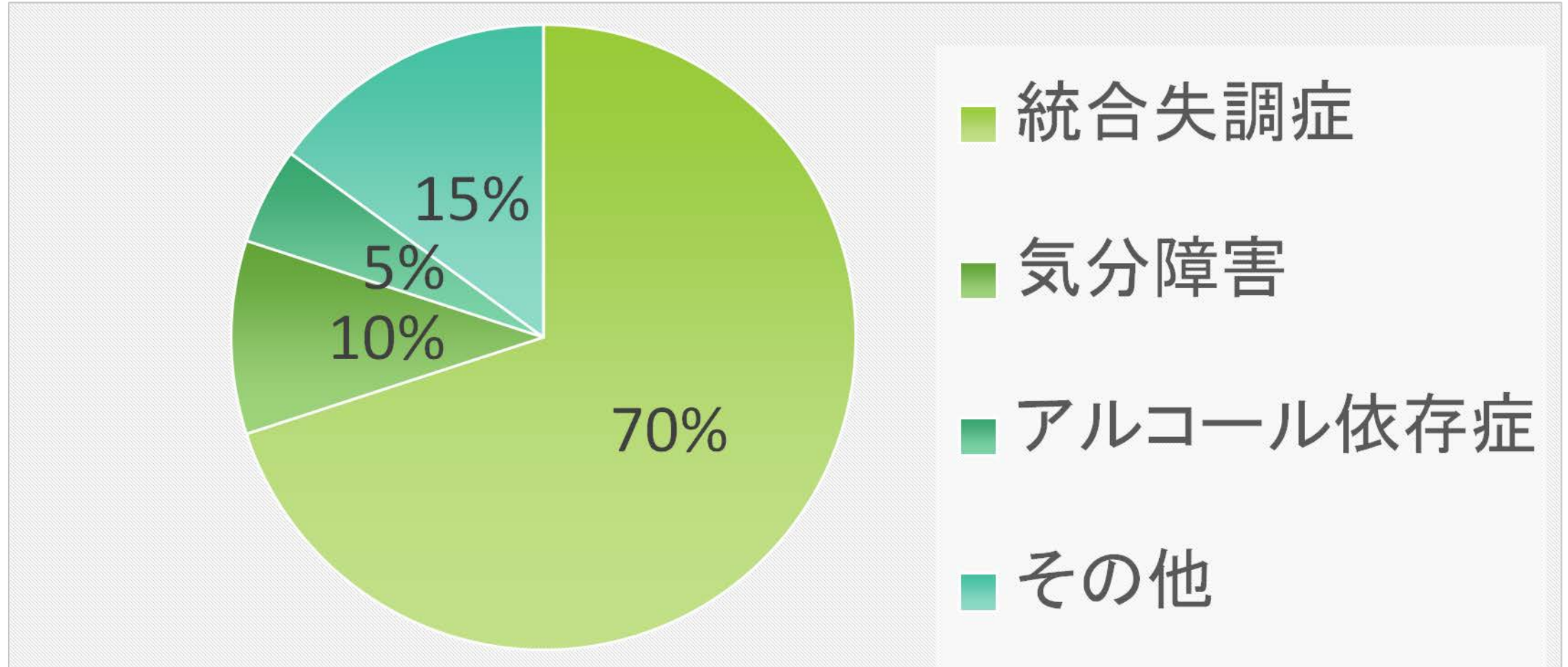
治療目標と効果

- ⑦社会生活体験が豊かになること
- ⑧集団への帰属から自我を育てること
- ⑨自尊心の回復
- ⑩他者と会話することで心が外に開かれること
- ⑪自分の意見を言えるようになること
- ⑫就労・自立的な生活
- ⑬病状の軽減

デイケアを利用する期間



デイケア参加者



デイケアの多様性

再発防止、生活リズムの改善、地域生活の充実
成長、対人関係の練習、体力や集中力の回復
自立、などを目的にグループ活動を通して
リハビリテーションを行う場所です。

精神科デイケアスタッフ

精神科医、看護師、臨床心理士、作業療法士、精神保健福祉士などのスタッフによって
集団精神療法、レクリエーション、創作活動、
生活相談などが行われます。

精神科デイケアスタッフ (ハートクリニックデイケアの場合)

- 精神科医
- 看護師 2名
- 臨床心理士 1名
- 精神保健福祉士 4名

⇒1日に2～4名のスタッフが勤務

デイケアのプログラム

朝夕のミーティング、料理、スポーツ
創作、話し合い、カラオケ、ボーリング
心理教育、季節行事などのプログラムがあります。

ハートクリニックデイケアの場合・・・



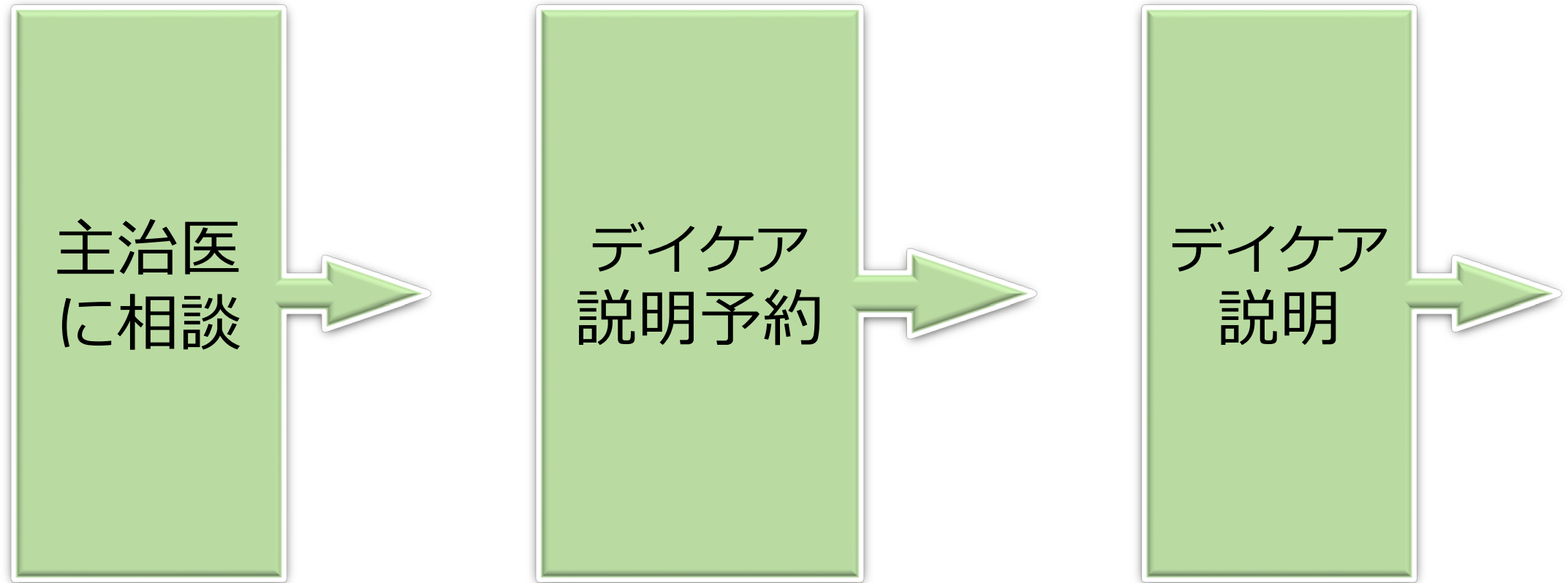
	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:20	開室	開室	開室	開室	開室	開室	開室
10:00~	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操
10:10~	㊦ 週間計画	㊦ ｺｰﾁﾝｸﾞ ㊦ OZMANｼｷﾞﾝﾄﾝ	㊦㊧ らいぶﾄｰｸ	㊦ ｺﾝｸﾞﾚｸﾞ ﾏﾝｸｽﾄｰ (ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ) (ｲﾝﾀｰﾈｯﾄ)	㊦ 脳ﾄﾚ2	㊦ ﾏﾀﾞﾁｰｷﾁﾝ	㊦㊧ ｲｾﾝｻｲｼﾞ
11:00~	㊦ SE	㊦ 健康ﾍﾞﾝﾄﾞ ㊦ ﾏﾝｸｽﾄｰ	㊦ ちよことりﾊ	㊦ 健康教室	㊦ 健康教室	㊦ 健康教室	㊦ 健康教室
12:00~	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み
13:00~	㊦㊧㊨ なごみ	㊦ 脳ﾄﾚ ㊦ ﾏﾝｸｽﾄｰ	㊦㊧ ｲｾﾝｻｲｼﾞ ㊦ 健康教室	㊦ 授業	㊦ ﾏﾝｸｽﾄｰ ㊦ ﾏﾝｸｽﾄｰ	㊦ ﾏﾀﾞﾁｰｷﾁﾝ	㊦ freetime
14:00~	㊦ 杉ﾊﾞﾝ ﾏﾝｸﾞ	㊦ ﾏﾝｸｽﾄｰ ㊦ ﾏﾝｸｽﾄｰ	㊦ ﾏﾝｸｽﾄｰ ㊦ ﾏﾝｸｽﾄｰ	㊦ SST	㊦ ﾏﾝｸｽﾄｰ ㊦ ﾏﾝｸｽﾄｰ	㊦ おでかけ	㊦ 語りの場
15:00~	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り
15:30~	㊦ 就労MTG	㊦㊧ 喫茶たいむ	㊦ トモづく	㊦㊧㊨ 仏像に挑戦 JAPANに挑戦 馬学に挑戦 おもてなしに挑戦!	㊦ 茶話会	㊦ おでかけ	※毎月第一日曜日は 家族教室開催のため、 15:30開室です。 (1・5・8月を除く)
16:30	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室

デイケア 利用までの流れ

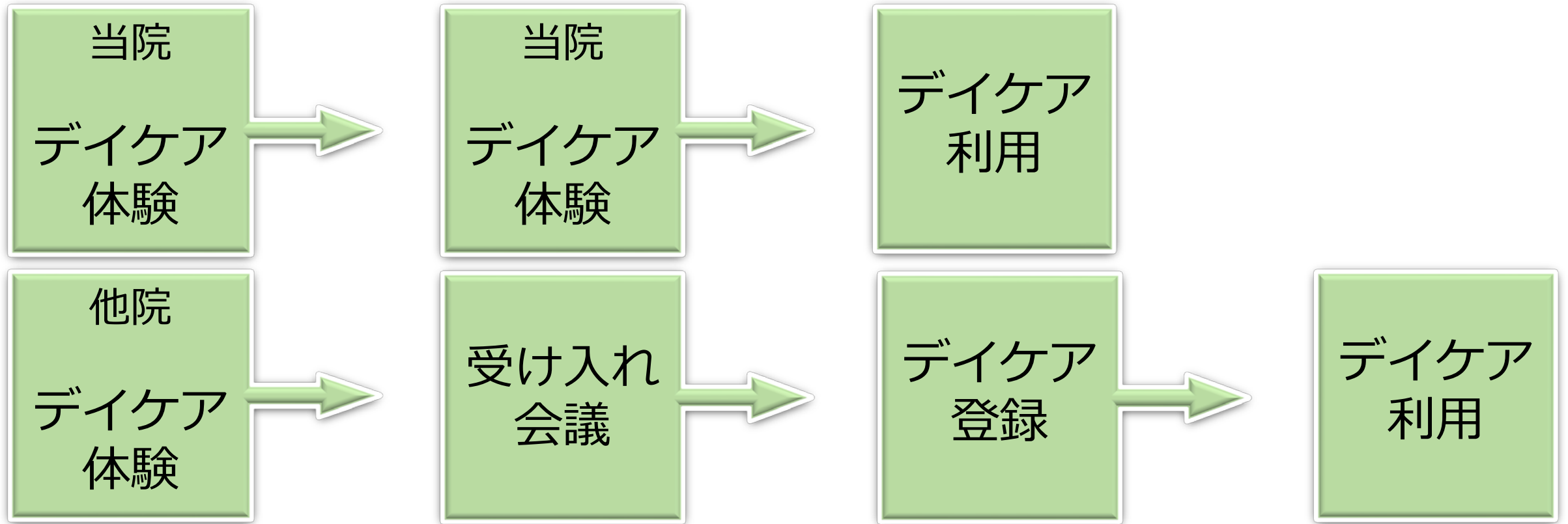
ハートクリニックデイケアの場合



デイケア利用までの流れ (ハートクリニックの場合)



デイケア利用までの流れ (ハートクリニックの場合)



デイケア利用料金 (登録後1年未満)

	デイケア	ショートケア
3割負担	2 1 4 0 円	1 1 0 0 円
自立支援医療 利用	7 1 0 円	3 7 0 円

デイケア通所日数

	日数
1年未満	週1～7日まで可能
1年以上	週5日まで (週3日以上は相談が必要)

デイケア 利用後の流れ

モデルケース



デイケア利用後の流れ（モデルケース）

吉野さん（23歳女性）

- ・ 両親と同居
- ・ 20歳の時にうつ病を発病
- ・ クリニックに通院しており症状は安定
- ・ 日中は自室で過ごすことが多い

デイケア利用後の流れ（モデルケース）

家で一日中過ごしていることを心配し、家族と相談



デイケア利用後の流れ（モデルケース）

家で一日中過ごしていることを心配し、家族と相談



診察時に**主治医に相談**



デイケア利用後の流れ（モデルケース）

家で一日中過ごしていることを心配し、家族と相談



診察時に**主治医に相談**

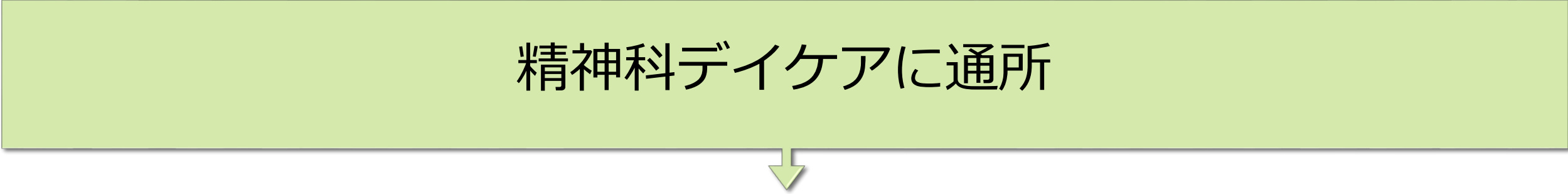


主治医から**精神科デイケア**を勧められる




デイケア利用後の流れ（モデルケース）

精神科デイケアに通所




デイケア利用後の流れ（モデルケース）

精神科デイケアに通所




デイケアに慣れず **デイケアスタッフ** に相談




デイケア利用後の流れ（モデルケース）


精神科デイケアに通所



デイケアに慣れず**デイケアスタッフ**に相談



まずは週2から通うこととなる



デイケア利用後の流れ（モデルケース）

通うことになれ、**顔なじみのメンバーも増えてくる**



デイケア利用後の流れ（モデルケース）

通うことになれ、**顔なじみのメンバーも増えてくる**



体力もついてきて、通所日数も増えてくる



デイケア利用後の流れ（モデルケース）

通うことになれ、**顔なじみのメンバーも増えてくる**



体力もついてきて、通所日数も増えてくる



様々なプログラムに参加



ディケア利用後の流れ（モデルケース）

ディケアのプログラムをきっかけに将来について考える



デイケア利用後の流れ（モデルケース）

デイケアのプログラムをきっかけに将来について考える



両親や担当スタッフに夢について相談



デイケア利用後の流れ（モデルケース）

デイケアのプログラムをきっかけに将来について考える



両親や担当スタッフに夢について相談



他機関にも利用しながら就職活動を行う



ハートクリニックデイケア

当院デイケアにご興味をお持ちの方は
スタッフまでお申し出くださいませ

ご清聴、ありがとうございました。

次回の家族教室は

11月5日（日）

16時～17時 ミーティング

17時～18時 セミナー『社会復帰について』

精神保健福祉士

