

# 精神科 デイケア

2018年10月

ハートクリニック家族教室

精神保健福祉士 吉野 冴

# 本日の予定

- 精神科デイケアとは  
(当院デイケアの説明を含む)
- モデル事例
- Q&A



# 精神科 デイケアとは

# はじめに

皆さんは**精神科デイケア**と聞いて  
どのようなイメージをお持ちですか？

# はじめに

皆さんは**精神科デイケア**と聞いて  
どのようなイメージをお持ちですか？

- ◆高齢者のデイサービス
- ◆リハビリ
- ◆社会復帰のため など

デイケア？ デイサービス？

デイケア

デイ  
サービス

デイケア？ デイサービス？

デイケア

デイ  
サービス

デイケア？ デイサービス？

通所介護

デイ  
サービス



デイケア？ デイサービス？

デイケア

デイ  
サービス

デイケア？ デイサービス？

デイケア

通所  
リハビリテーション

# 精神科リハビリテーション

生活のしづらさを改善し、本人が望む生活を送れるようにすることを目的に行います。

手段としてデイケア、作業療法、生活技能訓練、心理教育などのプログラムがあります。

# 精神科リハビリテーション

## リハビリテーション

再発防止

生活リズム  
改善

地域生活  
充実

成長

自立

体力回復

対人関係  
練習

集中力  
回復

# 精神科デイケアとは

精神障害者の社会生活機能の回復を目的にして患者個々の症状に応じて作成したプログラムに従いグループ毎に治療するものである。

# ざっくりなイメージ

- ◆ 高校や大学のようなもの  
(義務ではない・卒業後の進路はバラバラ)
- ◆ カルチャースクールのようなもの  
(バラエティー豊富なメニューを選択できる)  
(義務ではなく、主体的な参加が前提)

# 精神科デイケアの対象者

本人が利用を希望しており、**主治医の先生**もデイケアの通所が必要と判断されている方が対象です。

※デイケアによっては疾患や性別によってグループが分かれているところもあります。

# デイケアのいいところ

- ✓ 常時専門職のスタッフがいる
- ✓ 再発防止
- ✓ 生活リズムの安定
- ✓ 次の段階への準備
- ✓ 家族の負担が軽減される



# デイケアを利用する目的

相談相手

居場所

社会参加

生活リズムの安定

仲間

就労

復学

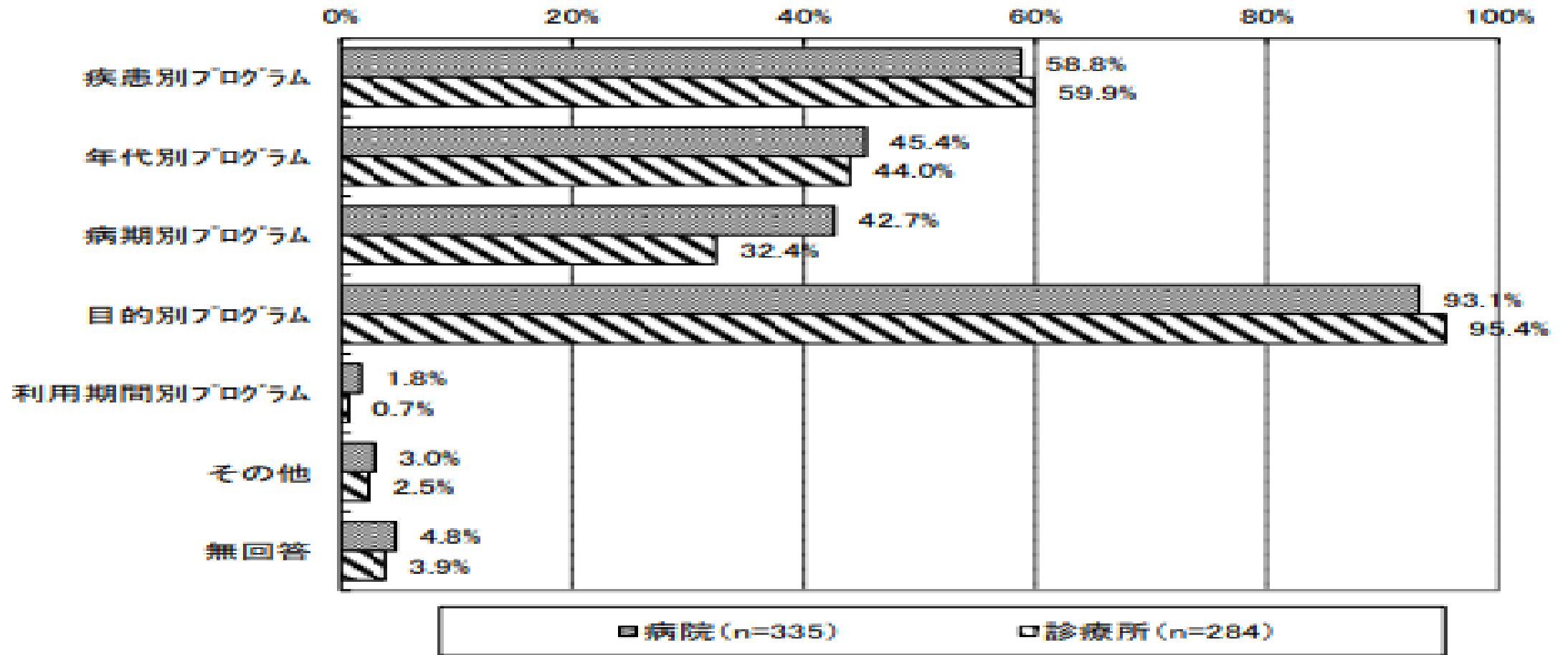
コミュニケーションの練習

復職



# デイケア プログラムの種類

図表 54 精神科デイ・ケア等のプログラムの種類（複数回答）



“平成28 年度診療報酬改定の結果検証に係る特別調査（平成28 年度調査）の報告案について”.中央社会保険医療協議会.

# デイケアのプログラム

朝・夕のミーティング、料理、スポーツ  
創作、話し合い、カラオケ、ボーリング  
心理教育、SST、レクリエーション、季節行事  
などのプログラムがあります。



	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
9:20	開室	開室	開室	開室	開室	開室	開室
10:00~	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操	朝の会/ラジオ体操
10:10~	③ 週間計画	③ ニュース ③ OZUNAシキム	③④ らいつトーク	③ JANKSON- (講師:味方) ③ NANO-AJUMONAL (講師) (講師)	③ 脳トレ2	③ サタデーキッチン 	③④ お6NEWS活動 
11:00~	③ SE	③ 聴かへん	③ ちよことりハ	③ 認知療法 (講師:味方)	③ 健康教室		
12:00~	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み	お昼休み
13:00~	③④⑤ なごみ	③ 脳トレ ③ お6NEWS (講師) (講師)	③④ お6NEWS ⑤ 聴かへん (講師) (講師)	③ 授業 	③ SOS (講師:味方) ③ お6NEWS (講師) (講師)		
14:00~	③ 杏仁餅作り	③ 聴かへん ③ お6NEWS (講師) (講師)	③ お6NEWS ③ お6NEWS (講師) (講師)	③ SST	③ おでかけ	③ 語りの場	
15:00~	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り	1日の振り返り
15:30~	③ 就労MTG 	③④ 喫茶たいむ	③ トモつく	③④⑤ 仏像に挑戦! JAPANに挑戦! 馬学に挑戦!	③ 茶話会	③ おでかけ 	※毎月第一日曜日は 家族教室開催のため、 15:30 閉室です。 (1・5・8月を除く)
16:30	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室	閉室

# 精神科デイケアスタッフ

## スタッフ

精神科医

看護師

作業療法士

臨床心理士

精神保健福祉士

生活相談

集団精神療法

創作活動

レクリエーション

# ハートクリニックの場合

- 精神科医
- 看護師 2名
- 臨床心理士 1名
- 精神保健福祉士 4名(相談室兼務も含む)

⇒1日に3～4名のスタッフが勤務

# デイケア通所日数

	日数
1年未満	週1～7日まで可能
1年以上	週5日まで

# デイケアを利用する期間

図表 46 精神科デイ・ケアを行った患者数 (n=301) 【病院】

(単位：人)

	平均値
①患者数	167.5
②(うち)早期加算の患者数	39.6
③(うち)1年超の患者数	116.2
④(うち)3年超の患者数	75.2

“平成28年度診療報酬改定の結果検証に係る特別調査（平成28年度調査）の結果について”.中央社会保険医療協議会.

[www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12404000-Hokenkyoku-Iryouka/0000152477.pdf](http://www.mhlw.go.jp/file/05-Shingikai-12404000-Hokenkyoku-Iryouka/0000152477.pdf) (参照 2018-9-22)



# ハートクリニックデイケア 利用料金

(登録後1年未満)

	デイケア	ショートケア
3割負担	2,140円 (初回利用時は、2,770円)	1,100円 (初回利用時は、1,730円)
自立支援医療 利用	710円 (初回利用時は、920円)	370円 (初回利用時は、580円)

※ショートケア：12時30分までの利用 / 12時30分以降の利用

施設内で食事をしない場合

# デイケア利用料金

- 自立支援医療が利用できます。
- 通常は窓口で3割負担いただきますが、精神科に通院されている方が、安定して治療を受けることができるように医療費の一部が公費で負担され、医療機関の窓口で支払う自己負担額が軽減される制度。それによって、窓口で1割負担となります。

# ハートクリニックデイケア 利用料金

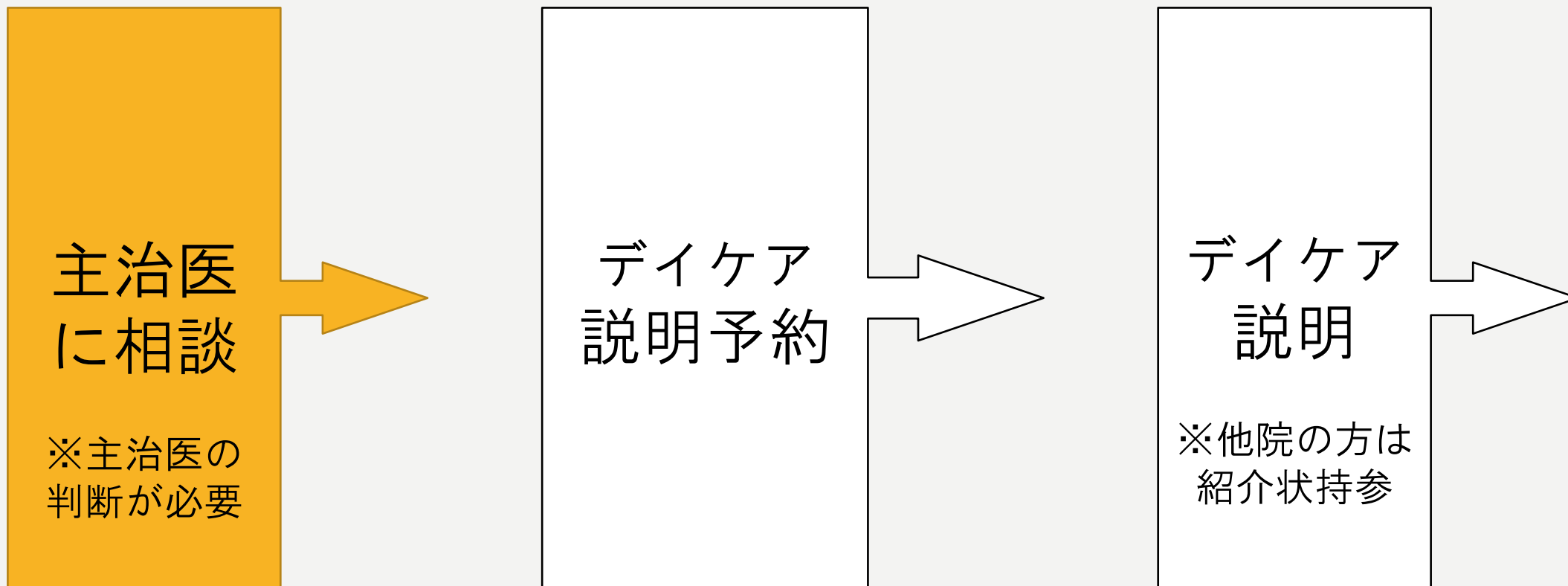
	デイケア	ショートケア
3割負担	1,990円	1,040円
自立支援医療 利用	660円	350円

※ショートケア：12時30分までの利用 / 12時30分以降の利用

施設内で食事をしない場合

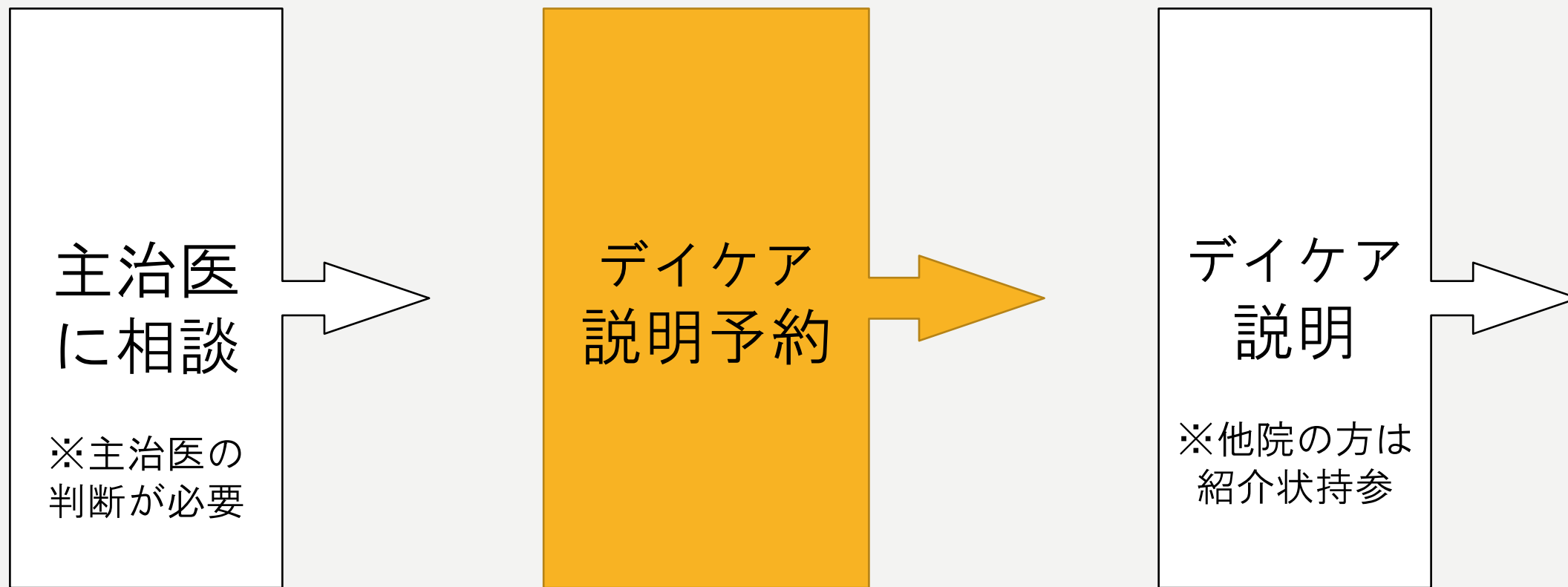
# 当デイケア利用までの流れ

① ハートクリニック大船院に通院中の方



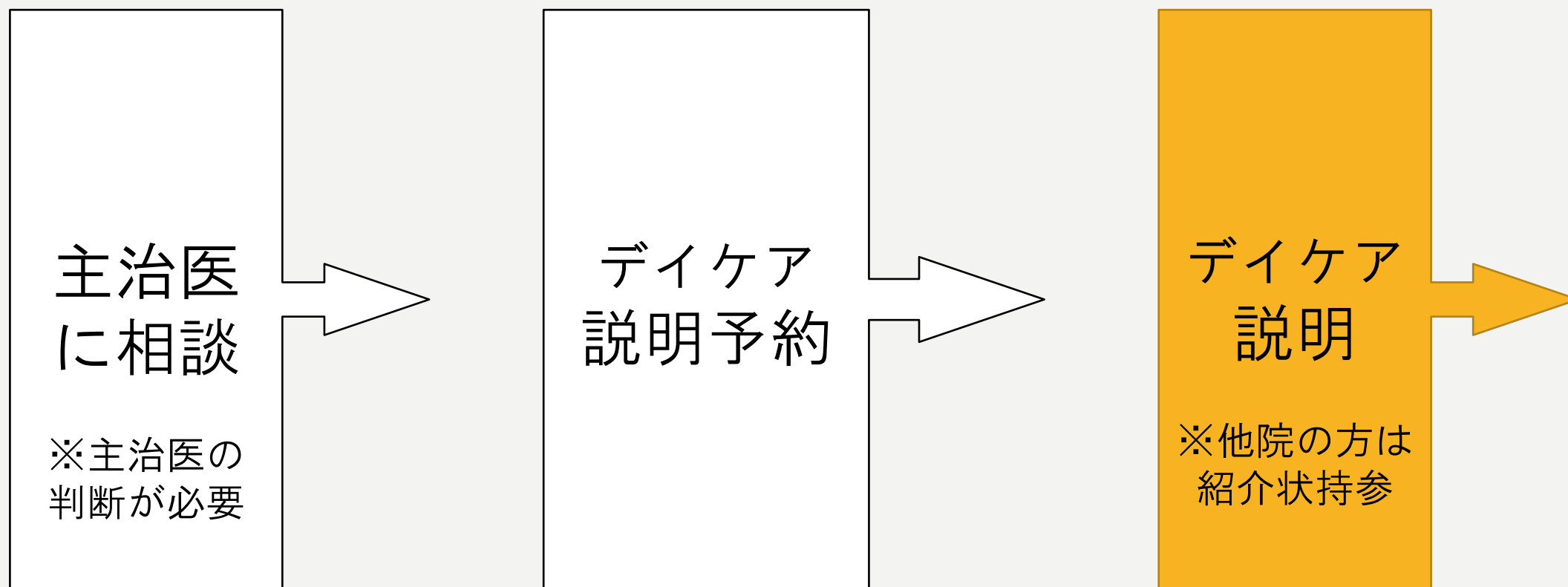
# 当デイケア利用までの流れ

① ハートクリニック大船院に通院中の方



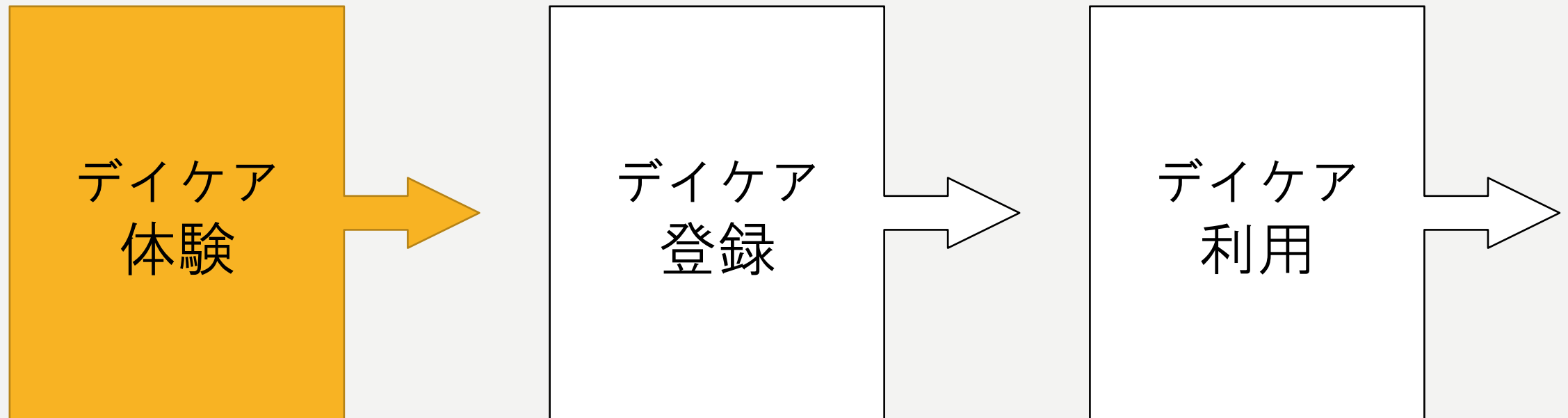
# 当デイケア利用までの流れ

① ハートクリニック大船院に通院中の方



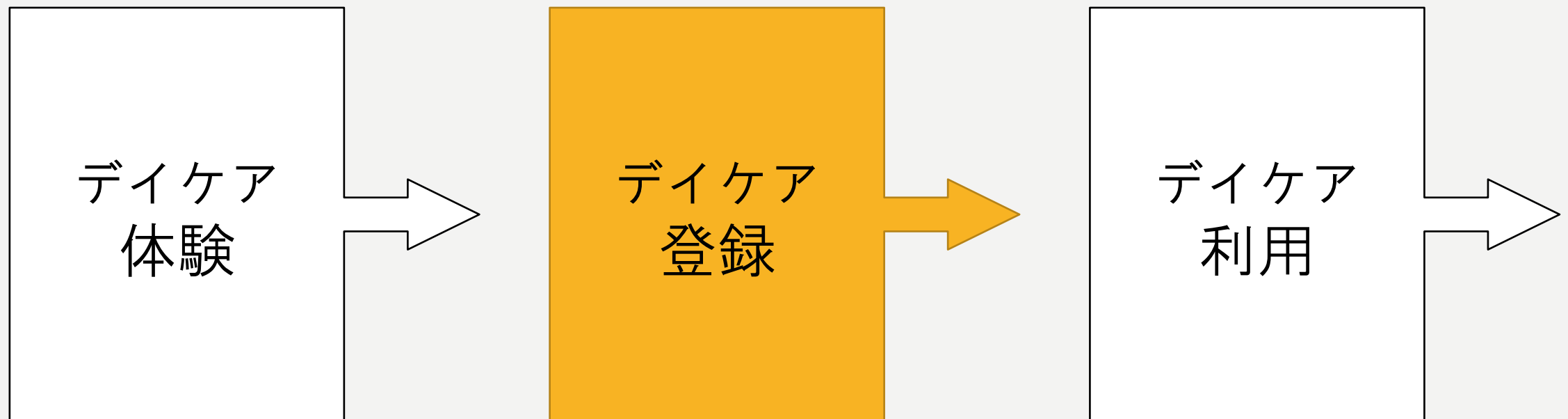
# 当デイケア利用までの流れ

① ハートクリニック大船院に通院中の方



# 当デイケア利用までの流れ

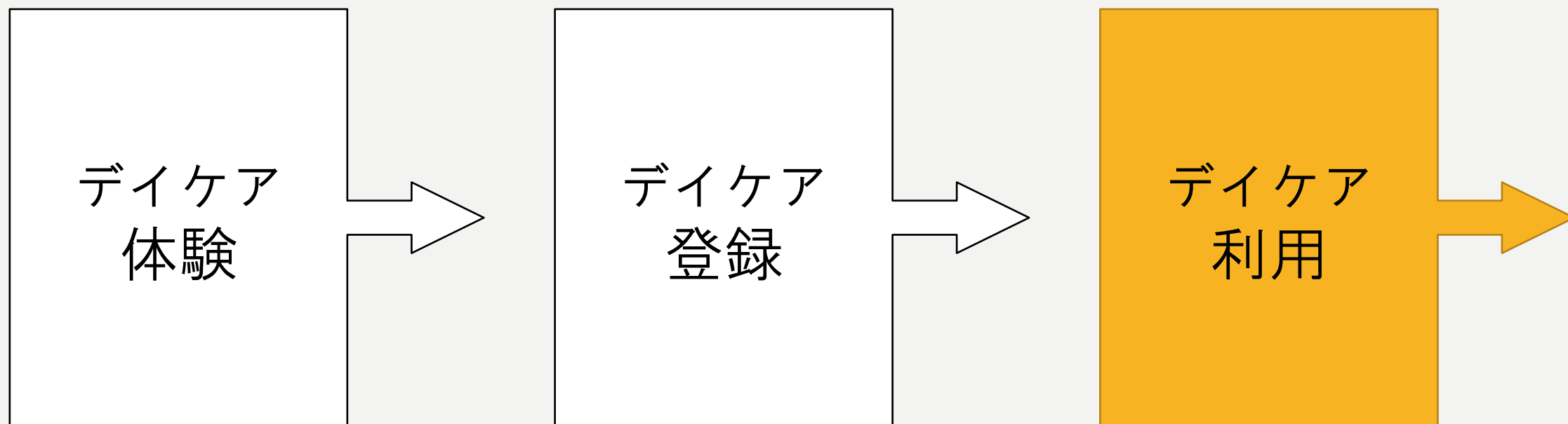
① ハートクリニック大船院に通院中の方





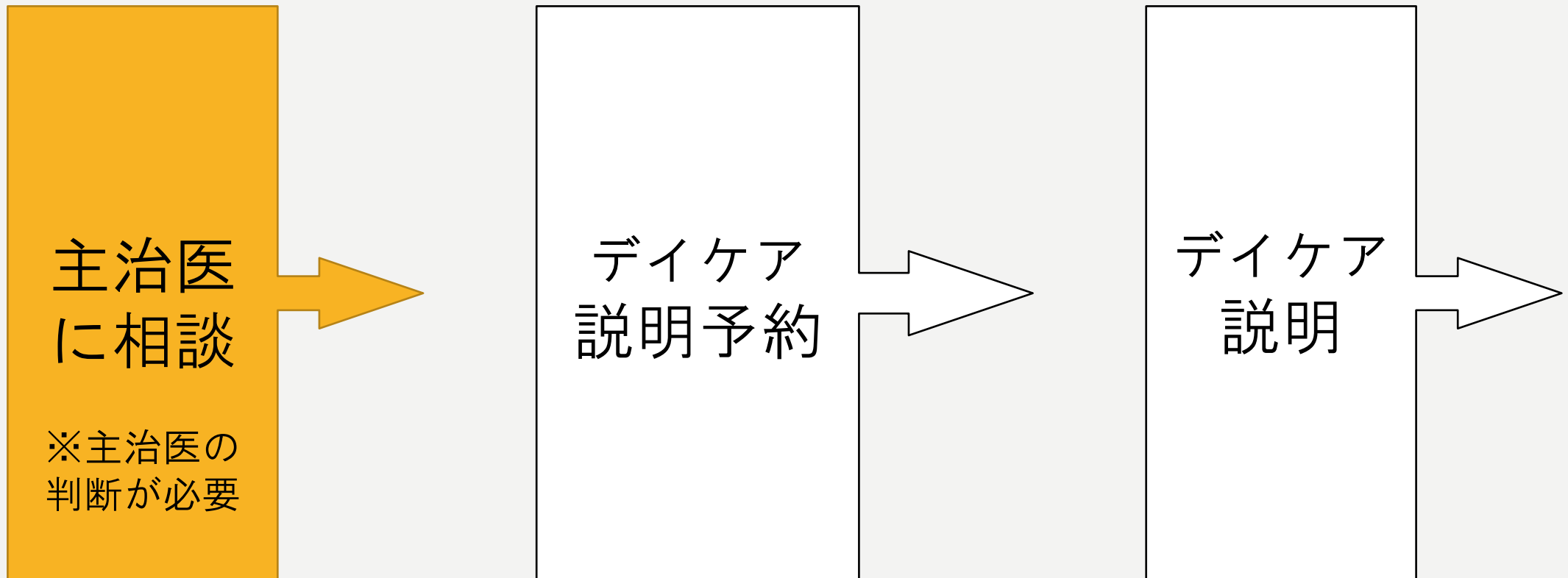
# 当デイケア利用までの流れ

① ハートクリニック大船院に通院中の方



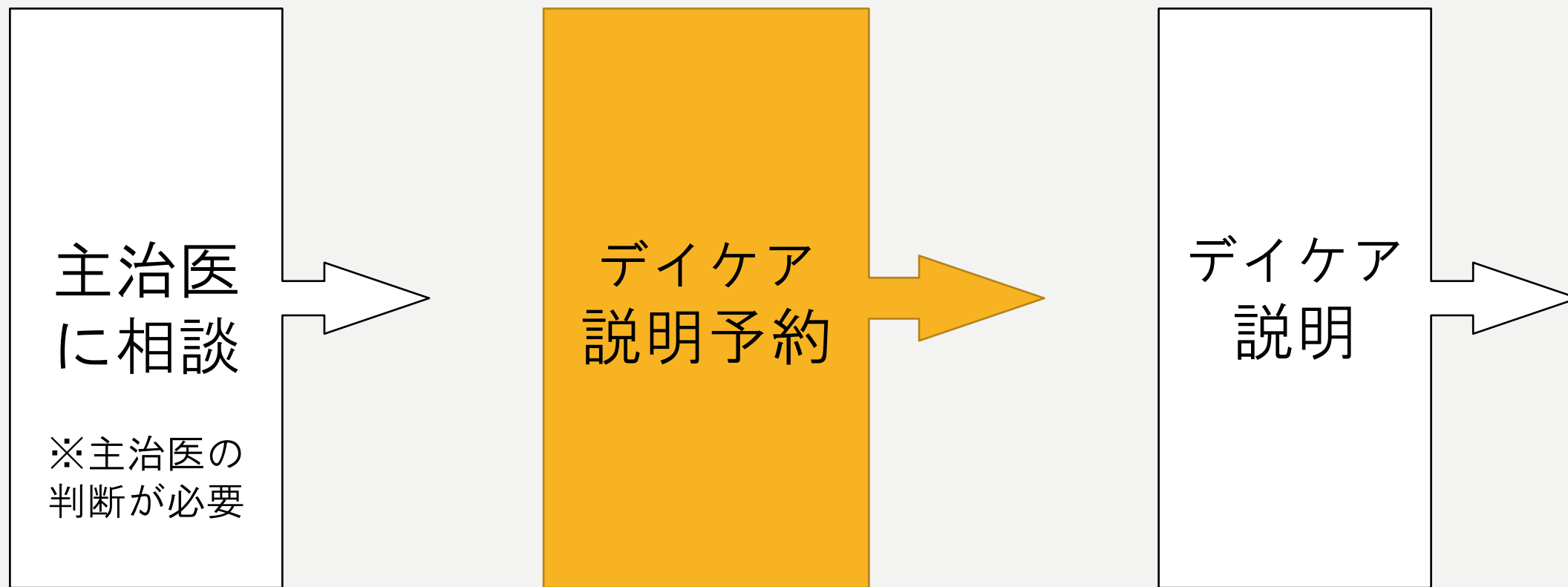
# 当デイケア利用までの流れ

## ②他院に通院中の方



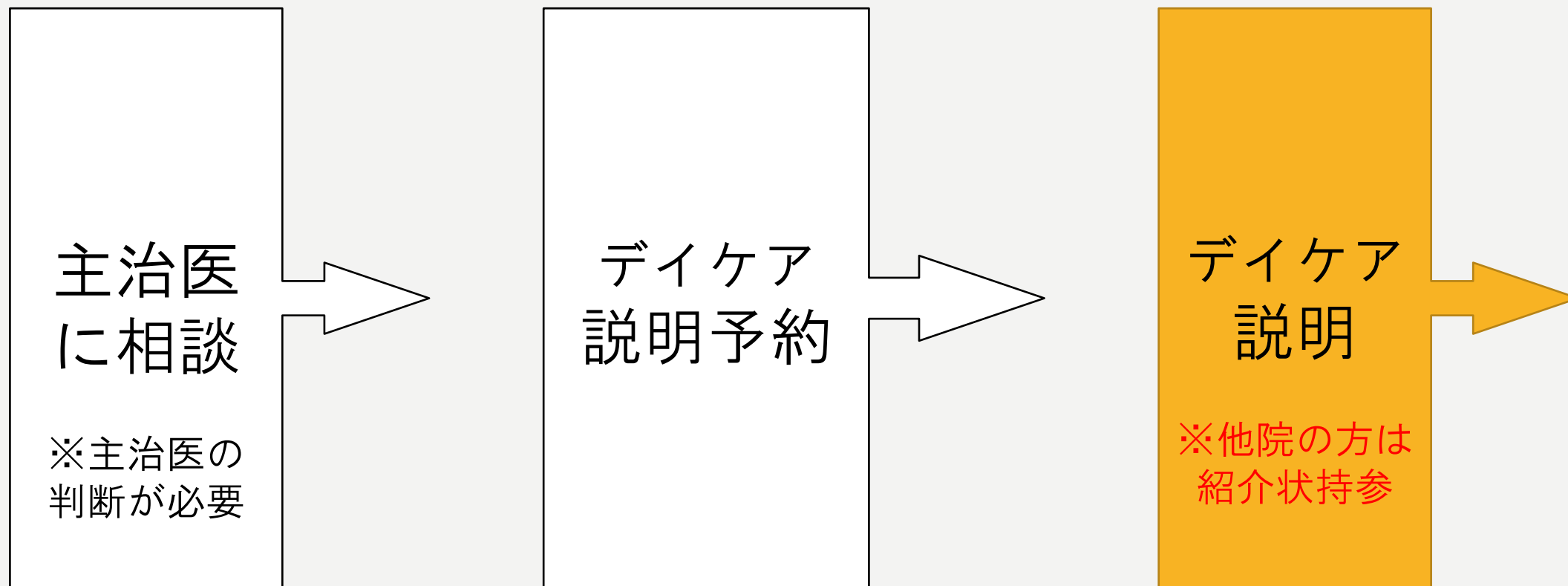
# 当デイケア利用までの流れ

## ②他院に通院中の方



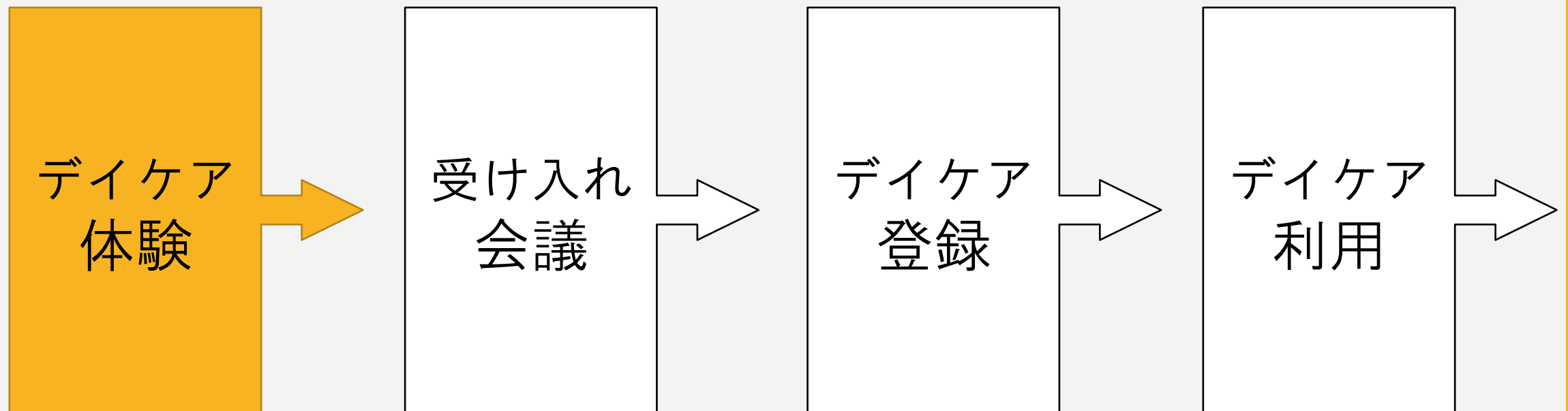
# 当デイケア利用までの流れ

## ②他院に通院中の方



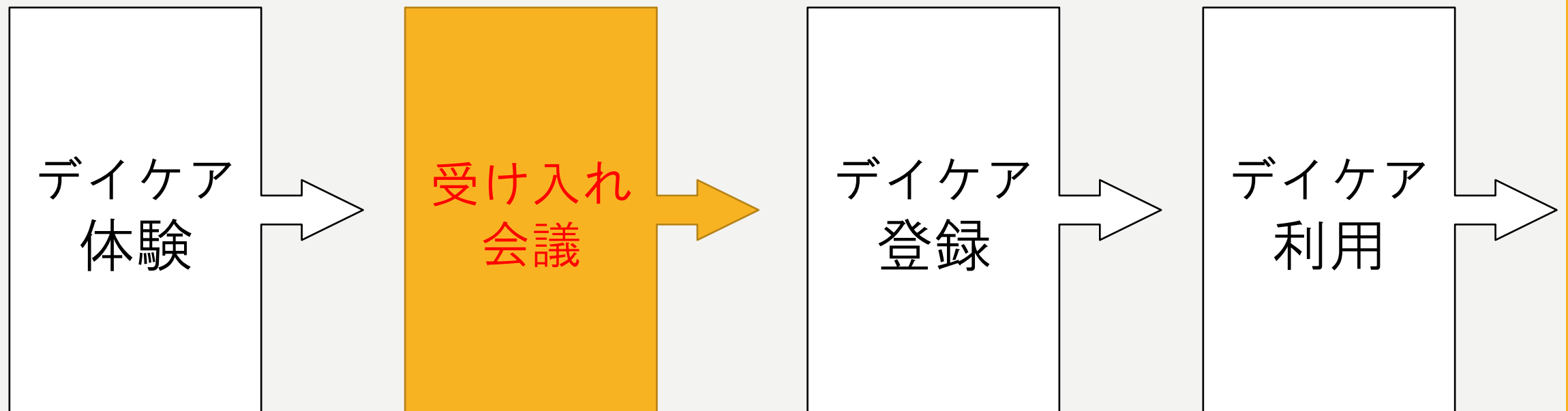
# 当デイケア利用までの流れ

## ②他院に通院中の方



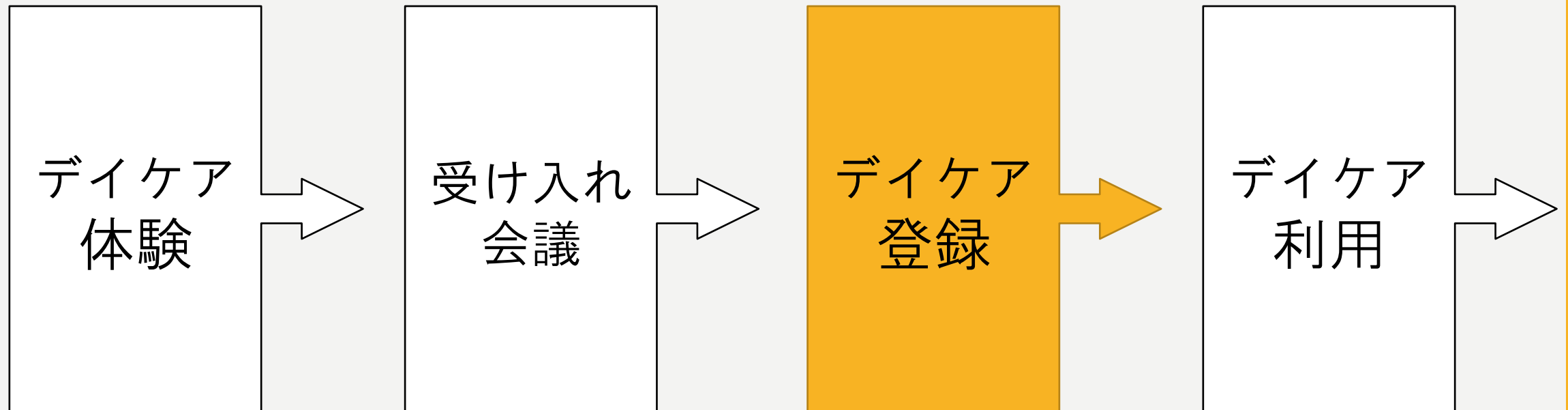
# 当デイケア利用までの流れ

## ②他院に通院中の方



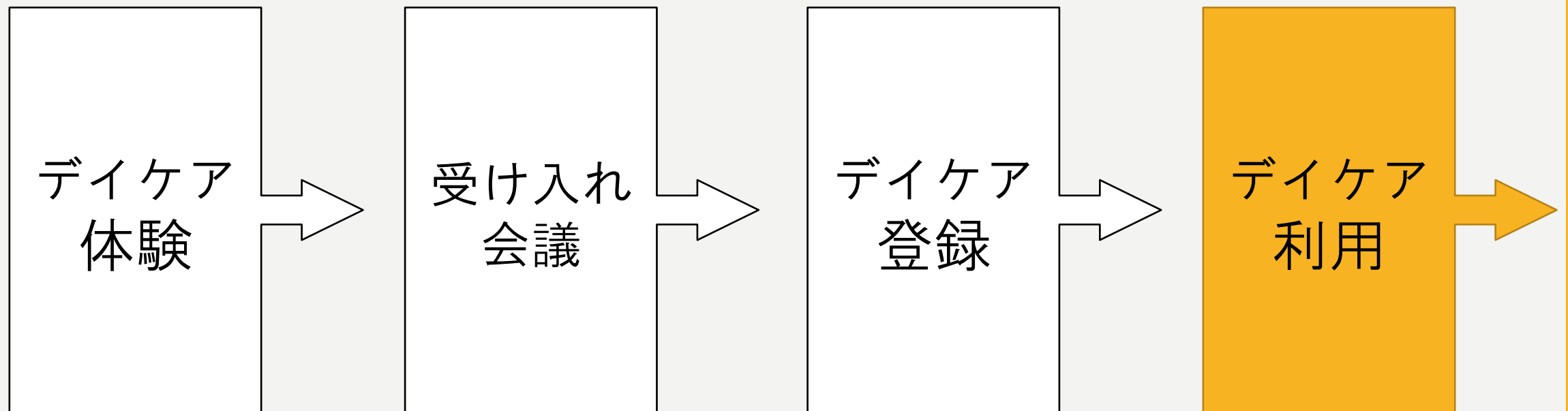
# 当デイケア利用までの流れ

## ②他院に通院中の方



# 当デイケア利用までの流れ

## ②他院に通院中の方







# モデルケース

# <モデルケース>

吉野さん（40歳男性）

- ・ 両親と同居
- ・ 18歳の時に統合失調症を発病
- ・ 継続的にクリニックに通院をし、症状は比較的安定
- ・ 発病してからアルバイトを行うが、続いても数か月ぐらい
- ・ 一日中することがなく自室でゴロゴロしていることが多い

→自分でもなんとかかしたいと思っているが、  
何から始めればよいのかが分からず焦っている・・・

今の生活を変えたいと思いインターネットで調べてみると「**精神科デイケア**」というものがあるということを知りました。

そのことを**主治医**の先生や**家族**に相談をしたところ、後押しをしてくれたので、通うことを決めました。

通所してみるとデイケアでの過ごし方が分からず、**デイケアのスタッフ**に相談をしました。

すると、スタッフから「まずはこの場に慣れるということと、定期的に通所をするということを目的に、週2日から通ってみましょう」とアドバイスされて、「まずは2日」と思って通い続けました。

最初は、帰宅後は疲れてすぐに寝てしまうことが多かったですが、通うことに慣れてくると、だんだんと顔なじみのメンバーも増えてきて、デイケアに通所するのが楽しくなり、体力も少しずつついてきて、通所日数も増えていきました。

しばらくすると、メンバーに「障害年金」や「精神障害者保健福祉手帳」というのがあると教えてもらいました。働きたいという思いはありますが、まだ自信はなく、動き出せていませんでした。しかし、少しずつ出来ることを増やしていきたいと思うようになり、そのためにもサービスを受けて今よりも生活をしやすいように考え申請をしました。

様々なプログラムに参加をしたり、メンバーやスタッフと話をしたり、仲のよいメンバーが就職先が決まっていくのを見ているうちに、自分の将来について真剣に考えるようになりました。

思い返してみると、学生の中から「人の役に立つ仕事がしたい」と考えていました。福祉の仕事が出来ればと思い、スタッフに相談をすると、「自分がやりたいことに進んでいくのはとても良いことだね」と言ってもらい、担当スタッフとの面談の中で具体的にどうしたらいいかを考えていくことになりました。

## スタッフと

- ・ 今後の通院、服薬、デイケア通所

⇒ 症状が安定しているので、維持していく…

- ・ 調子が悪くなった時のサインやその時の対処を考える

⇒ 気分や睡眠の記録をつける…

- ・ 就職活動までの道筋

⇒ 職種、資格が必要なのか、就活準備…

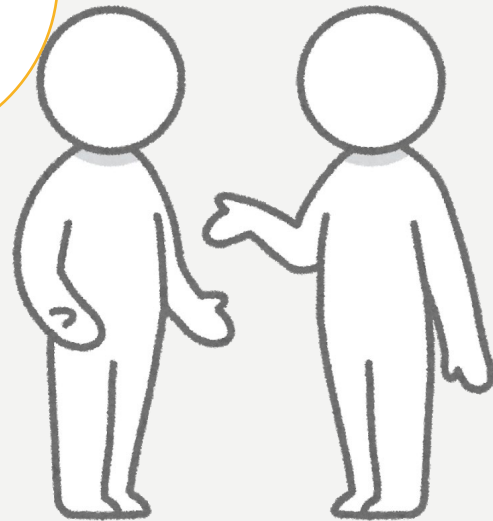
などを話し合いました・・・

ハートクリニック  
デイケア

Q & A

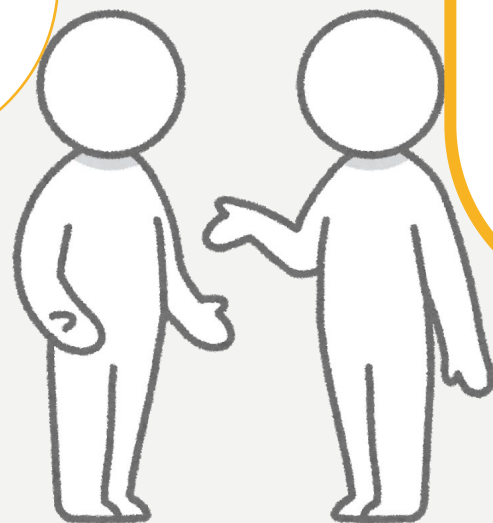


入院中でもデイケア  
通所はできますか？



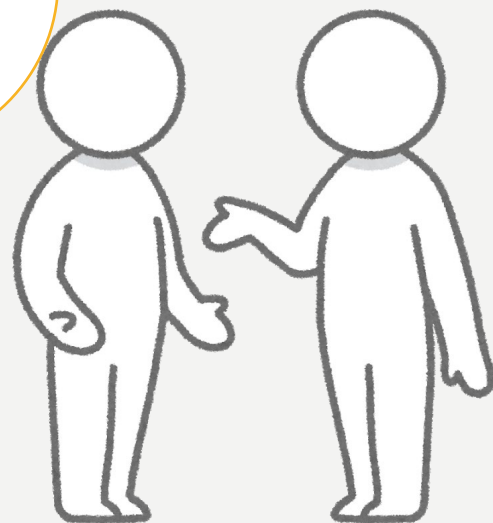


入院中でもデイケア  
通所はできますか？



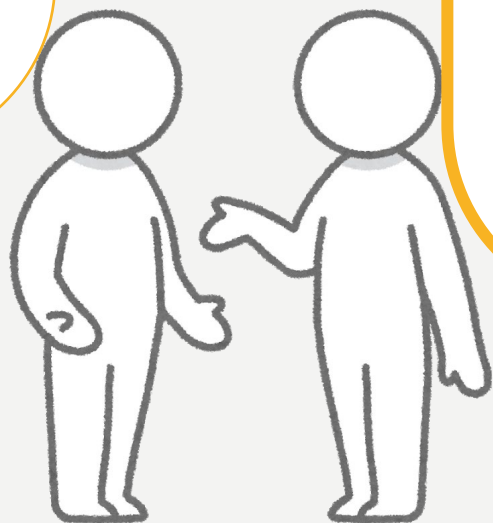
通院中の方が対象と  
なります。  
入院中の方でも見学  
をしていただくこと  
は可能な場合がございますので、デイケ  
アまでお問い合わせ  
ください。

体験のみは出来ますか？

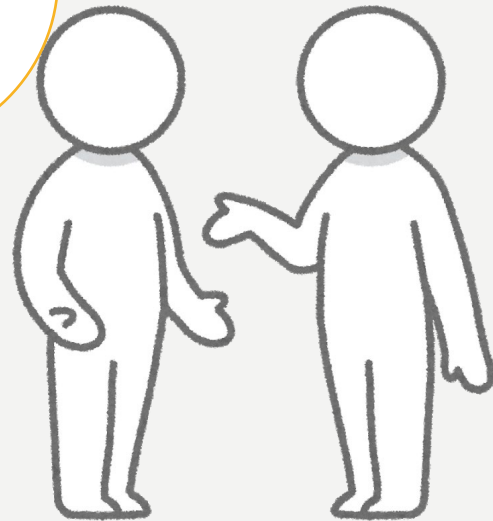


体験のみは出来ますか？

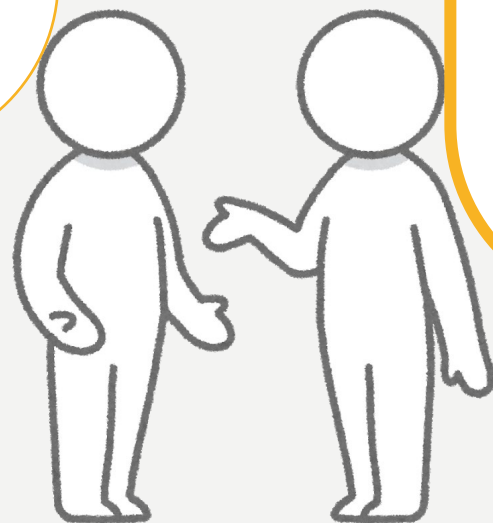
デイケアスタッフより  
デイケアについての説明後、  
後日体験をしていただくことが  
出来ます。



全てのプログラムに  
参加をしなければな  
らないのですか？

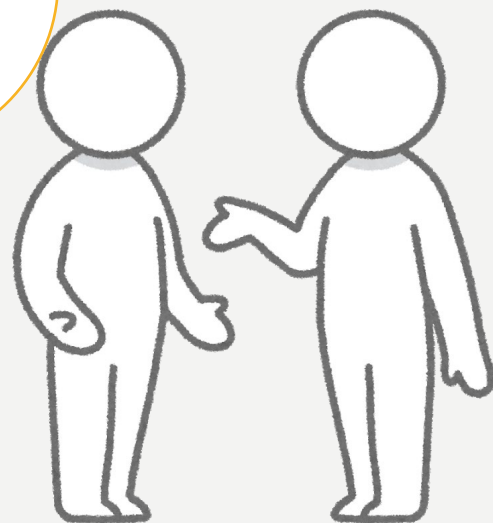


全てのプログラムに参加をしなければならぬのですか？



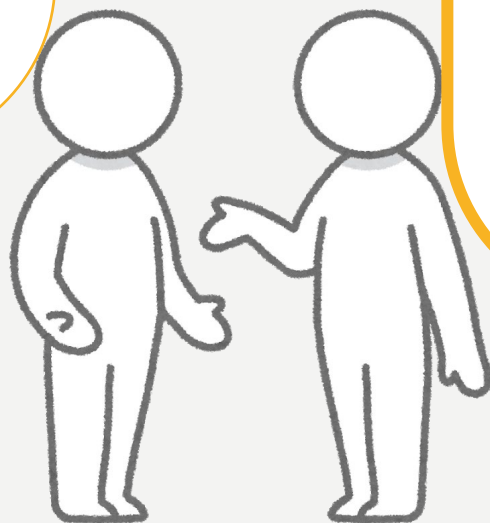
プログラムへの参加は強制ではなく、自由となっています。

外出は出来ますか？

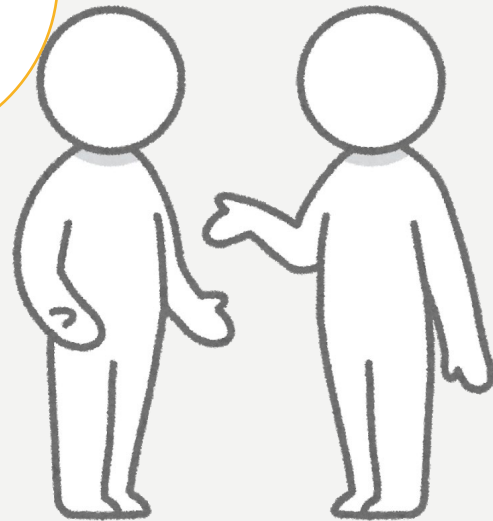


外出は出来ますか？

出来ます。  
外出をされる場合は、  
外出簿に必要事項を  
ご記入ください。



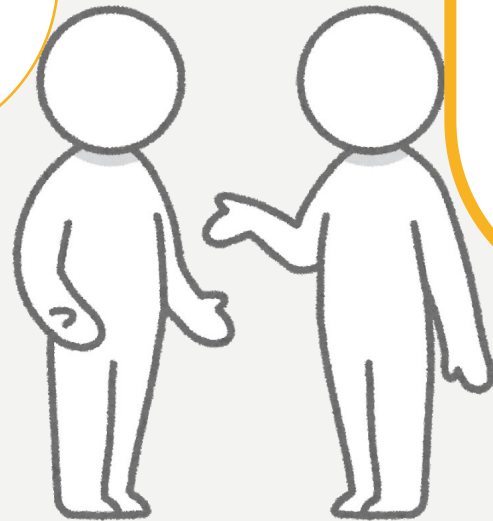
昼食はどのように  
すればいいですか？



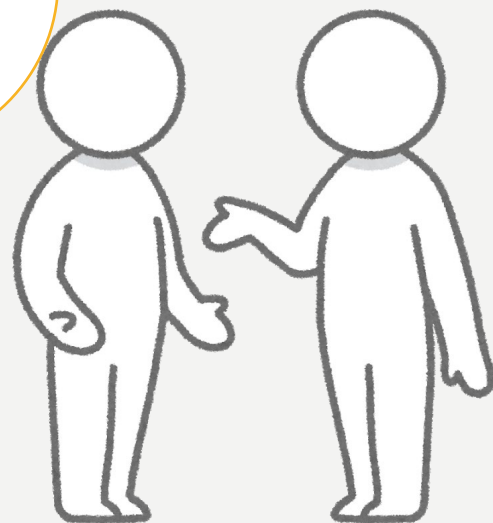


昼食はどのように  
すればいいですか？

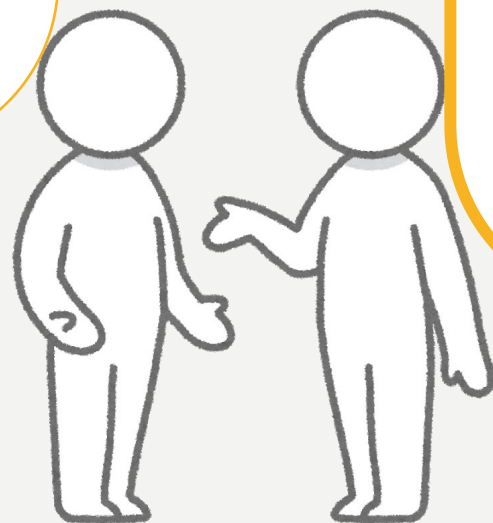
希望者にはお弁当を  
3種類の中から注文  
いただけます（無  
料）。  
もちろん、ご持参い  
ただいても構いませ  
ん。



他の機関や施設などを紹介してもらうことはできますか？

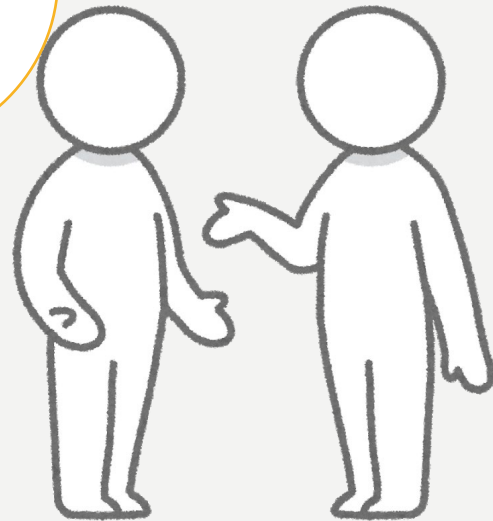


他の機関や施設などを紹介してもらおうことはできますか？

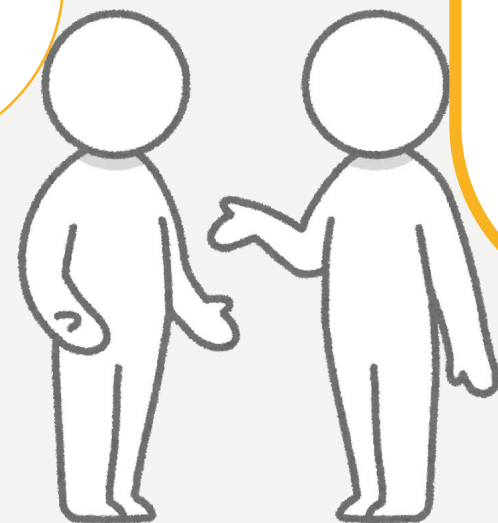


出来ます。  
就労継続支援事業所  
や就労移行支援事業  
所などの就労支援機  
関や、地域活動支援  
センターなどをご紹  
介できます。

デイケアを一度中断  
した場合は、どうす  
れば再通所できます  
か？



デイケアを一度中断した場合は、どうすれば再通所できますか？



まず、デイケアまでお電話ください。通院状況、主治医への相談の有無などを伺わせていただきます。また、プログラム内容やルールが変更している場合は、再説明をさせていただきます。こともございます。

# 最後に

社会復帰 = 社会の中で、  
ごく当たり前の生活を目指すこと

みなさんも（私も含め）社会の中で、ごく当たり前の生活を目指す人間です。

専門家の専門的な支援も有効ですが、ご家族の「ごく当たり前の生活」もとても大切です。

本人  
望む生活とは  
何か？

家族  
生活者としての  
知恵

専門家  
専門的な支援

デイケアでの活動を支える理想型

ご清聴、ありがとうございました。

次回の家族教室は

11月4日（日）

16時～17時 ミーティング

17時～18時 セミナー『社会復帰について』

精神保健福祉士





# ハートクリニックデイケア

当院デイケアにご興味をお持ちの方は  
スタッフまでお申し出くださいませ！！

