

# 精神科デイケア

～その意義と実際について～

医療法人社団 ハートクリニック  
デイケアセンター デイケアス  
タッフ

池沢佳之 劔持慈子

# デイケアの定義

在宅の障害者に対して、外来治療では十分に提供できない医学的、心理社会的治療を、週数日、1日数時間以上、包括的に実施する場



# 精神科デイケアと高齢者デイケア

## ● 精神科デイケア

- ・ 精神障害を有する患者の生活能力の回復・向上
- ・ 再発・再入院防止

(広い意味での) 社会復帰促進・自立生活と社会参加促進のための援助

## ● 高齢者デイケア

- ・ (認知症などの) 精神障害・運動障害などを有する患者の心身機能回復・維持
- ・ 在宅の寝たきり老人などやその家族に対する支援機能

高齢者が自らの意志に基づいて、自立した質の高い生活を送れるよう援助

# デイケアにおけるサポートの意義

外に出るきっかけになること

色々な人と出会えること

様々なプログラムに参加出来ること

自由に過ごせる場があること

スタッフに相談できること

医療機関スタッフの目が届いているということ

食事を提供すること

目標を持てるということ

他の機関や同じ機関の中のサポートとの連携

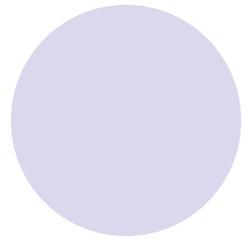
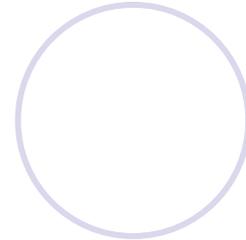
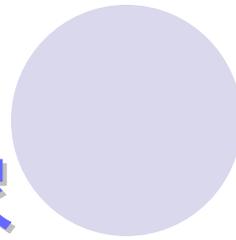
# わが国のデイケアのモデル

デイホスピタル型

デイプログラム型

生活支援型

# 精神科デイケアの 主な実施機関と対象



## ● 実施機関

- ・ 病院（単科・総合）
- ・ 精神科クリニック
- ・ 保健所
- ・ 精神保健福祉センター
- ・ 独立施設型

## ● 対象

- ・ 各種精神疾患
- ・ 思春期（児童期）
- ・ 各種依存症



# デイケア活動における三大要素

舞台にたとえて・・・

メンバー： 主役

スタッフ： 脇役

プログラム： 舞台装置

# デイケア終結後の進路の例

- 就労（アルバイト・パート・復職 etc.）
- 就学（高校・専門学校・復学 etc.）
- 他施設利用（作業所・授産施設 etc.）
- 在宅（家事手伝い etc.）

# 当院のデイケア紹介

- ・登録者数：106名  
(男性47名・女性59名)
- ・平均年齢：25,3歳
- ・1日参加人数(平均)：
- ・プログラム(別紙参照)

# デイケアスタッフの役割

## ● 精神科医

- ・メンバーの主治医や管理医
- ・スタッフの相談・指導役

## ● 看護師

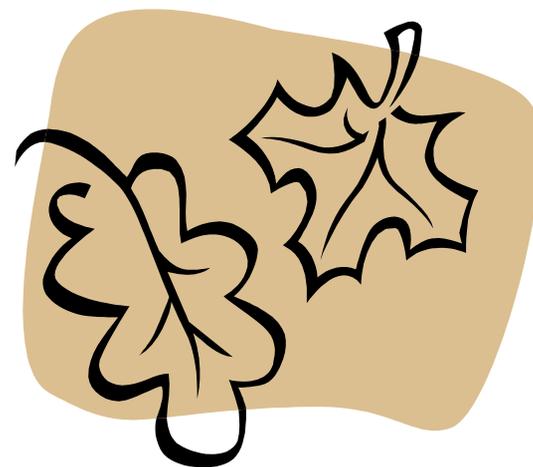
- ・疾病に伴う身体的問題への相談援助
- ・服薬についての相談 / 指導

## ● 精神保健福祉士（ P S W ）

- ・社会資源活用のための援助
- ・関係機関のネットワーク作り
- ・ケースワーク / グループワーク

## ● 心理士

- ・臨床心理学的アセスメント
- ・個人心理療法的かかわり
- ・集団力動的理解



# スタッフとして大切にしていること

- 1 . 一方的な付き合いにならないこと
- 2 . 過保護 / 過干渉にならないこと
- 3 . メンバー様の診断名にこだわらないこと
- 4 . デイケアが、「苦しい」「辛い」感情を出して良い場であること
- 5 . 「グループ」の視点と「個人」の視点
- 6 . スタッフ同士の率直にものを言える関係

# デイケア参加後の経過

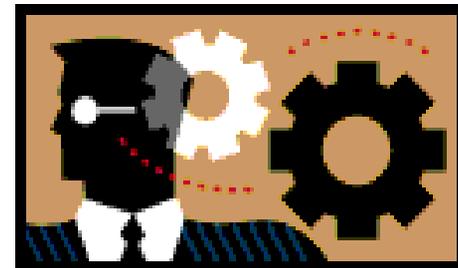
不安と緊張

緊張がとれて徐々に慣れる

メンバー同士の交流が活発になり、通所を楽しむ

関心・交流がデイケアの外に広がる

社会参加に意欲を示す



# デイケア参加後の経過

・・・さらに詳しく

## デイケアの生活を楽しむ： ～

### < 目標 >

服薬・症状の安定・・・

継続的通所・規則正しい生活・・・

友達作り・プログラムへの参加・・・

### < 治療アプローチ >

個人的アプローチ・・・

集団的アプローチ・・・



# デイケア参加後の経過

・・・さらに詳しく

デイケアに物足りなさを感じる： ・

< 目標 >

生活空間の広がり・・・

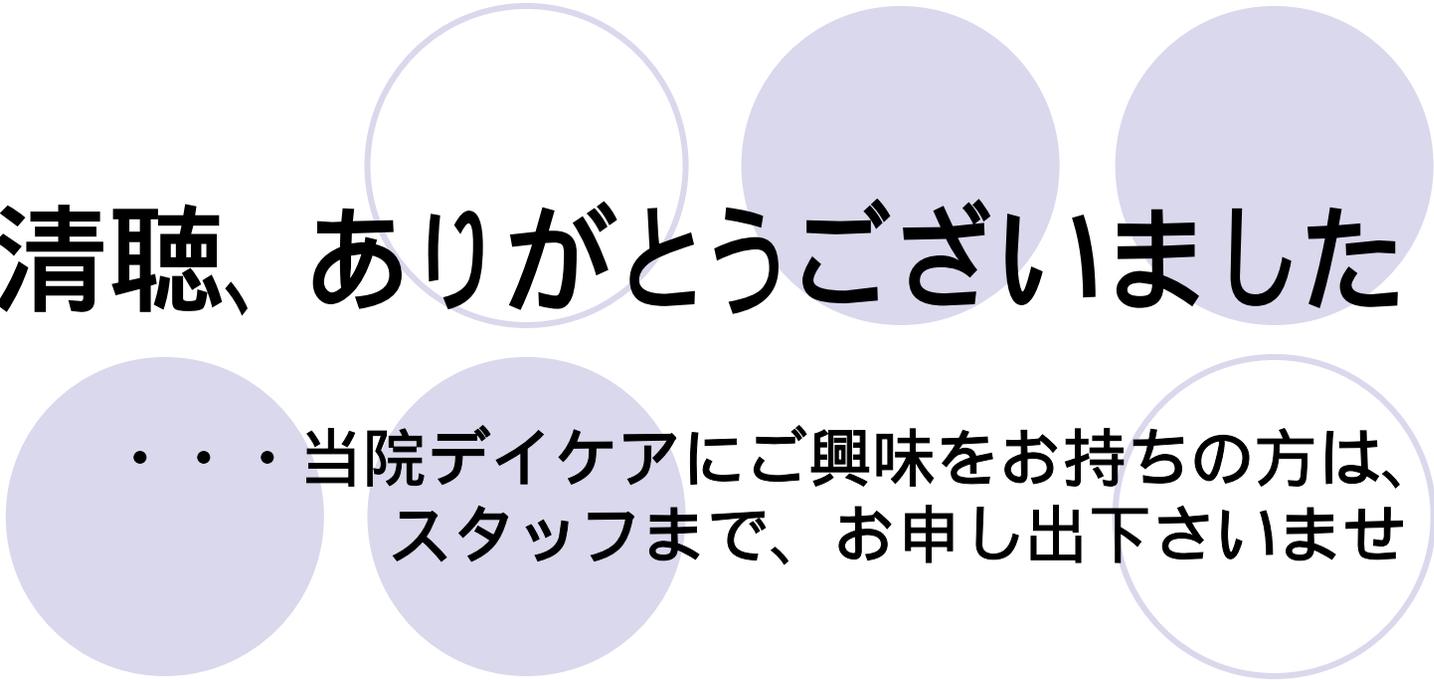
将来の見極め・・・

< 治療アプローチ >

集団的アプローチ・・・

個人的・集団的アプローチ・・・





ご清聴、ありがとうございました

・・・当院デイケアにご興味をお持ちの方は、  
スタッフまで、お申し出下さいませ