

# デイケア新聞



## 2016年11月外出プログラム みかん狩りに行って来ます！

### 湯河原の「当地グルメ」も・・・

十一月の外出プログラムは「みかん狩りに行こう！！」です。行く先は、そう！みかんの里、湯河原です。候補地には、舞岡などの近場も上がっていたのですが、せっかくなみかん狩りに行くなら、という事で決定しました。大船から東海道線で約五〇分、ちよつと遠いですが、車窓から海を眺め、山の空気に触れ、たまには日帰り旅行気分もいいですよ。みかん狩り農園へは、湯河原駅から車の無料送迎サービスがあるので安心です。そして農園からは相模湾が見渡せるそう、そんなロケーションでのみかん狩りは気持ちよさそうです。もちろん、採ったみかんは食べ放題。急に寒くなり、昼と夜の寒暖差が大きくなったので、みかんの成熟も進んでいると聞いています。きつとあましく熟している事でしょう。昼食には、湯河原の「当地グルメ」、「たんたんや

きそば」を予定。あまり馴染みはありませんが、地元では昔ながらの味だそうで、中華食堂の十八番的存在だとか。こちらも楽しみます。

ただひとつ！心配なのがお天気です。どうか晴れますように願うばかりです。



「らいつトーク」  
デイケアの水曜日午後10時10分から十一時まで実施しているプログラムです。

デイケアの和室で参加の皆さんと生活に関するテーマで話をします。「服装の話」「食べ物の話」「住居の話」「睡眠の話」「体重の話」などのテーマがありましたかね。

第24号  
発行  
ハートクリニック  
デイケア

ハートクリニック デイケア  
月～日曜日 開室  
九時二十分～十六時三十分

話し初めはその日のテーマで誰からともなく話始めます。ときには話題が反れることもありすが、そのまま違う話になったり、自然とテーマに戻ったりして話すこともあります。雑談のようですがテーマがあるので話しやすいよな・・・意外とラフに話が盛り上がるのです。ほかの人の話に同調したり驚いたり、普段の雑談では知り得なかった情報を得たり、あつという間に時間が過ぎます。



恒例！  
バーベキュー  
十月の外出プログラムはデイケア恒例のバーベキューでした。こんなやりとりがあったような・・・

Aさん：「小菅谷北公園最高！」Bさん：

### 『生活モデル』

#### 精神科リハビリ豆知識

病気も含めた問題の原因は、「個人の中だけでなく、複雑な環境との相互作用によって生じているもの」という、精神科領域で注目されているモデルのひとつです。病気や症状を無くすことだけに力点を置くのではなく、個人と環境が接する面に焦点を当て、個人の全体を見ながら、その人らしい生活を送っていく・・・というモデルです。

「どうしたの？」Aさん：「なんたつてお客さんがいない！まさに超穴場スポット！今回も他のお客さんは誰もおらず（二組位）たけど・・・まあいいか（デイケアで貸切状態ですよ）Bさん：「それはいいね！」Aさん：「そして、もう一つの恒例行事がバーベキュー前日の西友の買い出し！これがまたすごいんです！西友の精肉売り場の売り上げに貢献するぐらい買占めなんだよ・・・ということ、当日は「チャライ」「新人スタッフと愉快な仲間たち」「火がつかない」の三チームに分かれてバーベキューを楽しみました。我がチーム（火がつかない）はとにかく火がつかない・・・だけど無事に美味しいお肉を食べられました。よかったです。

