

# デイケア新聞

第42号  
発行  
ハートクリニック  
デイケア

ハートクリニック デイケア  
月～日曜日 開室  
九時二十分～十六時三十分

## 2018年外出プログラム第五弾！ 5月はBBQ！！



### 食欲の初夏！

今月はデイケア恒例、春のBBQに行きます。場所はおなじみ小菅ヶ谷北公園で行われます。すでに楽しみにされているメンバーさんもいて、早速、エントリも開始されました。BBQの楽しみといたら、それは何と言っても「大量のお肉」です。今年は一休、どのくらいの量があるのでしょうか！BBQ前日には、買い出し係のメンバーを募り、某スーパーに買い物に行きますが、デイケアの冷蔵庫の扉が開まるのか？！というくらいの買い込み様。定番牛カルビに始まり、ステーキ、骨付き肉：等々。もちろん豚肉に鶏肉、ハンバーグにウィンナー、野菜やお魚だってあります。マッシュマロを焼いて食べるのは女子に人気のデザート、ピザも人気の一品です。想像するだけでおなか一杯になりそうですが、

現地ではみんなでわいわい、賑やかに、自然の中で食べるのは格別な事でしょう。当日は晴天に恵まれますように…。ちなみに五月二十五日に行ってきます！



### 脳トレ

火曜日午後一時から二時まで実施しているプログラムです。「記憶力」「集中力」「判断力」といった流動性知能を頭をしっかりと使いトレーニングします。間違え探し、計算、漢

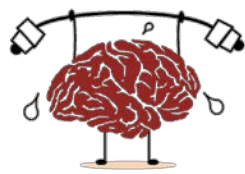
### 『障害者雇用率制度』

この制度は、障害者手帳を所持している方が“働く”際に選ぶことが出来る就労のかたちのひとつ。平成三十年四月一日より、五十名以上の常用労働者が働いている民間企業は、職員数の2.2%。国や地方公共団体は2.5%に引きあがり、職業を通じた社会参加がまた身近になりました。また、企業としても労働力の確保や生産性の向上がねらいとして掲げられています。

### 精神科リハビリ豆知識



### 根岸の馬の森林公園



得意・不得意を発見できるのも良いですよ。

去る四月二十六日（木）デイケアの外プログラムで、根岸森林公園へ行きました。しかし、今回はただ行くだけではない！なんと今回は“お弁当を持って”という副題？テーマ？があったり、森林公園内の馬の博物館の

見学もしました。おさらいですが、根岸森林公園は日本初の洋式競馬場の跡地で、まさに丘の上の広大なオアシスといった印象です。そのオアシスにメンバー四名、スタッフ一名で行ってきました。メンバー四名は全員男性でしたが、皆早めに集合して協力しながら弁当作りを行いました。（参加メンバー曰く「美味しかった！」とのことです）。そして、途中バスを乗り間違えるハプニングもありましたが、無事に現地到着！その後は皆でお弁当を食べたり、馬を見たり、写真を撮ったりと楽しみました。大人数でワイワイ行くのも楽しいですが、今回みたいに少数精鋭で行くのも一体感を感じられて楽しいですね。

