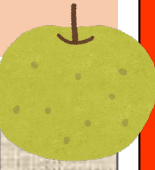


デイケア新聞

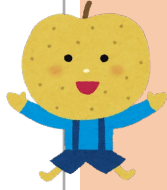
第46号
発行
ハートクリニック
デイケア

ハートクリニック デイケア
月～日曜日 開室
九時二十分～十六時三十分



梨狩り！バーベキュー！

2018年秋の外出プログラムは・・・ やっぱり食欲の秋！ですね！



「いや～すっかり秋なってきましたね・・・こんな時はやっぱり果物狩りやバーベキューなんていいですね・・・そうだし！デイケアの外出プログラムは果物狩りやバーベキューがいいですよ・・・そうしましょう・・・」ということ、九月の外出プログラムは梨狩りに行ってきました(もう行ったんかい！)。納涼会から九月の外出プログラムの梨狩りまでは、期間が短く、新聞発行時には過去の行事に・・・すみません。詳細は来月の行ってききましたレポートをお楽しみに。また、十月の外出プログラムは毎年恒例バーベキューに行きます。今やホーム田の場(と勝手に言っていますが)、栄区の小菅ヶ谷北公園で実施します。最近はお肉や焼きそばをた

焼くだけでは飽き足らず、ピザやマッシュマロ・・・楽しみがつきません。また西友の精肉コーナーを閉店に追い込むぐらい肉を買い込みます。こちらも詳しくは来月の行ってきますレポートをお楽しみに・・・今月は中途半端で、思わせ振りの内容ですみません。

仕事のマナー

木曜日最初のプログラムはビジネスのマナーです。このプログラムでは、仕事へ向かう気持ちを支えたい...と思っと思っています。内容は、就職活動時から仕事上でおさえておきたいマナー、ポイントを資料を

用いて確認、また実際にやってみることをしています。そして、今さら聞けないとおもうようなこと、意外と抜けていたなどの知らないマナーにもふれます。その結果、仕事に対して「ちょっとの安心」を持つていただけたらなあ...と考えています。



納涼会開催！

八月二十九日(水)今年もデイケア室内で納涼会をしました。朝の開所とともに皆さんで準備です。飾り付けをしたり、食べ物を作ったり、ゲームの準備をしたり、それぞれ担当のメンバーさんとス

『st(社会生活技能訓練)』
対人コミュニケーションスキルの向上を目指して行われる、認知行動療法の一技法です。一般に、数人のグループ形式で行われ、具体的な対人場面を設定し、ロールプレイを行うことで、他の参加メンバーからのフィードバックを得たり、自身の対人スキルを確認したりすることができます。

精神科リハビリ豆知識

タッフで準備です。食べ物のメニューは今年も全部手作りです。茹でたり、焼いたり、係の特権で味見をしたりと、また模擬店のブースでは本格的射的、輪投げ、あずきんピツクの準備です。お試しながらゲームの練習したり楽しく賑やかに盛り上がっていました。特製舞台ではメンバーさんスタッフの出し物やスタッフの恒例の劇(今年は舌切り雀がありました)。今年は楽器を演奏もあり普段見られない別な一面を見ました。それにしても今年は暑かったですね！

