

2019年外出プログラム第6弾 また季節はめぐり...



デイケア新聞

第55号
発行
ハートクリニック
デイケア

かまぼこの季節? 到来!

「またこの季節がやってきましたね...何の季節...あれだよ...」
うーん、それはそうとなんか練り物が食べたい気分なんだよね...
偶然だね! 今度デイケアでかまぼことちくわの手作り体験に行くんだよね...というところで、六月の外出プログラムは鈴廣にかまぼことちくわを作りに行ってきました! もはや鈴廣はBBQなどと並んで、デイケアの恒例行事になりつつあります(某室長が練り物好きだからという噂もありますが)。小田原から箱根登山鉄道に乗って風祭という駅で降りると、そこはもう練り物天国! まず、メインのかまぼことちくわの手作り体験ですが、これが意外と? 難しい! なかなか滑らかな曲線が作れません。でも年々上達していると思うの

で、いつかお手本を見せてくれる職人さんのようになりたいと密かに思っています。そして自分で作ったものはイピツだけどこれまた美味です。また、屋も蕎麦屋で食べるのですが、何とんでもかまぼこかき揚げのそばを食べるとい...そして売店では様々なかまぼこや練り物が売っているのです。まさにかまぼこ三昧の一日を送ります。出来たら来月は作ったかまぼこやちくわの写真も載せられればと思うので、乞うご期待!

挑戦! シリーズ

毎週木曜日の午後三時半から四時半までは、「挑戦シリーズ」を行っています。このプログラムでは、現在、「仏像」、「音楽」、「絵本」、「世界」、「就労模擬訓練」の五種をテーマに、「こと」毎週違った内容で、皆さん

ハートクリニック デイケア
月々日曜日 開室
九時二十分〜十六時三十分

令和初の BBQ

行ってきました。

五月三十日降水確率ゼロ%の最高の天気の中いつもの小菅ヶ谷北公園へバーベキューに行ってきました。前日にBBQに行くメンバーで何を買ったか? のミーティングをしました。食べ物のわくかも...?

「就労継続支援B型」
年齢や体力などの面で雇用契約を結んで働くことが困難な方が、軽作業などの就労訓練を行うことができます。障害者総合支援法に基づく福祉サービスのひとつであり、比較的簡単な作業を、短時間から行うことが可能です。作業の対価である工賃をもらいながら、自分のペースで働くことができます。

精神科リハビリ豆知識



話は活気あふれる話し合いました。当日は食べ物飲み物を持参して GO! 炭をおこして肉・野菜・魚と次々焼いて後半は PIZZA 焼きそばと進みほぼ完食です。令和初の BBQ は無事終了です。次は秋ですね。

