

デイケア新聞

第6号
発行
ハートクリニック
デイケア

ハートクリニック デイケア
月曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

夏……じゃないけど BBQ



「いや、暑くなってきましたね……」
んな時は外でバーベキューなんていい
ですよー……そうだ！デイケアの
外出プログラムはバーベキューがいい
ですよー……そうしましょう！」とい
うやりとりがあったかなかったかは
さておき、五月の外出プログラムは
バーベキューに行ってきます。

バーベキューは納涼会やクリスマス
会に次ぐ一大イベントです。以前まで
は栄区にある上郷森の家に行ってい
たのですが、小・中学校の予約の多さ
で、意外にナイスな日取りで予約が
取れず、新天地を求めて同じ栄区の
小菅ヶ谷北公園に場所を移して実施
します。バーベキューでは普段のデイ
ケアでは見られない動き(良い意味で
ですよ)をするメンバーが多く、とて
も楽しいです。

前日には西友の精肉コーナーを開
店に追い込むぐらい肉を買い込み、
それもまた楽しみの一つです。あと
は、天気ですが……晴れてくれるこ
とを願います。ちなみに五月十九
日(火)に行きます。



THE マナー

金曜日に「エトマナー」というプ
ログラムがあります。「桃の節句」
「桜の語源」「端午の節句」といった
季節の話題から始まり、電車内の
マナー、デザートの食べ方などな
ど、さまざまなマナーを語り合
います。実技もするのですが、残念
ながらシュークリームやホールケ

ーキは、紙製なのです。その紙の
ケーキに線を引っ張り、先日は丸
いケーキを五等分するやり方を
練習しました！

小田原で

お花見しました。



四月三日(金)やや曇りの天気でした
が皆さん元気に出発。メンバーのKさん
の企画で小田原でまずは釜飯で腹ごし
らえ。注文から出来上がりまで一時間
近くの待ちです。おしゃべりしたり手遊
びゲームなどして遊ぶ人もいたりで楽
しく待っていました。食後はいざ！目的の
小田原城址公園へ。霧雨の中でしたが意
外にも暖かくて気持ちよく、お花見を

『QOL』

精神科リハビリ豆知識

“生活の質”とも言われ、個人の日常生活
における満足感、安心感や生活の快適性な
ど、その人らしく生きていくための考え方を
表しています。また、個人の生活においては
身体的なケアだけでなく、個人の精神的な
充実を図ることも大切にしよという概念
から、医療・リハビリテーション・福祉などの
領域で取り上げられるようになりました。

することができました。開花宣言が早
めだったので心配でしたが……満開でし
た。その後結構きつい階段でしたが天守
閣に上りました。最上階(標高約六十メ
ートル)からの見下ろす満開の桜はまた
格別！満足のお花見でした。

