

デイケア新聞

第44号
発行
ハートクリニック
デイケア

ハートクリニック デイケア
月～日曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

2018年外出プログラム第七弾！ 無人島へ行って来ます♪

ラ●ユタは本当にあった？

今月の外出プログラムは、東京湾唯一の無人島への上陸です♪ その名も猿島！その昔、日蓮上人が嵐に遭い、遭難しかけた際、白い猿が現れてこの島へと導いたとか。更に一時は、要塞として国を守っていたため、一般人の立ち入りは出来なかったことも。現在では、バーベキューや海水浴などを楽しむことができ、そして、景観があのジブリの名作に出てくる「ラ●ユタを思わせると大人気の(?)自然いっぱい孤島です！住所は神奈川県横須賀市です。皆さんはご存知でしたか？・・・ということでは、綿密な上陸作戦のもと、上陸を果たしてきます。そして、横須賀と言えば・・・自衛隊の基地や港がありますね。今月も新しい体験を

毎週金曜日は、「脳トレ2」というプログラムが始まります。脳トレ、と聞くと、何やら計算問題を解いたり、図形を合わせたリ・・・なんてちょっと難しいものを想像されるかもしれませんが



と思います。最後になりましたが、暑い日が続きますので、水分補給は欠かさず夏を乗り越えていきましょう！

が、金曜日の脳トレ2は、遊び感覚で楽しんでできる脳トレ！を目指して行っています。毎週恒例の画像問題では、よく目にする人、物、マーク：：出題され、人名や名称を当てたり、最近では、流行りの断面図が題材になったりしています。

た。「見た事あるのに名前が出てこない」と頭を抱えつつ、楽しむうちに考えているのが「脳トレ2」なのです。

小田原の地で かまぼこ三昧・・・



六月中旬、デイケアでも大人気の「鈴廣かまぼこの里」へ行って参りました！今回で四回目の、かまぼこちくわ作りができるこの企画、ワクワク初参加のメンバーさんいれば、前回よりもうまく作ろうと意

『社会認知』
対人関係において相手の感情を推測するための手がかり(表情、声の調子、視線、身振り等)に注意を向け、それらの手がかりを適切に知覚し、状況に応じた行動選択に至る能力です。統合失調症など精神障害では、社会認知の障害がめずらしくありません。社会認知を治療標的としてSCIT(社会認知ならびに対人関係のトレーニング)などを行います。

精神科リハビリ豆知識



気込んでいるリピーターさんもうらっしゃいました。「思った以上にむずかしかったけど、自分で作ったかまぼこは市販のものよりおいしかった！」と語るメンバーさんの笑顔から、そのよるこびが伝わってきました！一方で、併設されていたかまぼこバーで、ウワサの超高級かまぼこを試食されたメンバーさんは、「自分で作ったかまぼこはおいしいと思っただけど、これを食べたらもう戻れない！」と語っていました。さすが超高級・・・(笑)それぞれのかまぼこ体験を堪能し、大満足な外出プログラムでした！

