

デイケアでの1年のしめくりといえばこれ！



クリスマス会



新しいデイケアで初実施！

デイケア新聞

第61号
発行
ハートクリニック
デイケア

今年、新しく引越したデイケアで、令和初のクリスマス会になりました！なにしろ、新しい場所ではじめての開催になるので、メンバーさんスタッフでアイデアを出し合って実施方法などを一生懸命考えました！今年も、司会進行係、飾り付け係、食べものの係、ビンゴ係を募集して、今のうちから、当日に向けて準備しております。

毎年恒例の一芸披露コーナーも続々とエンタリーが増え、充実しております♪また、お楽しみ料理では、例年通りチキンピザ、オードブル、サンドイッチ、そしてケーキにサラダ、フルーツポンチ等に加え、新しくローストビーフやお菓子の家も加わりました！注文するチキンやピザなどは、どこのお店のものにするのかを楽しく話し合います。ビンゴも係のメンバーさんとス

カラオケくん



タツフで、色々と工夫して準備や買い物をしていて、ワクワクしますね♪今年も楽しく盛り上げられそうです！

火曜日の午後は隔週で「カラオケくん」を行っています。近所のカラオケボックスへ行き、一部屋四人程度に分かれて歌います。部屋分けは、自分たちで声をかけあってメンバーを決める「マジなし」と、くじを引いて決める「マジあり」を交互に行いま

ハートクリニック デイケア
月曜日 開室
九時二十分～十六時三十分

はりねずみ カフェ



「マジなし」の回は、趣味が同じメンバーなどと一緒に思いっきり歌ってストレス発散！「マジあり」の回は、世代や趣味などが異なるメンバーと同じ部屋になることがあるので、みんな「この曲は知っている？」「サビなら聞いたことがある！」など話が盛り上がります。自分では聞かないような曲を聞いたり、あまり話したことのないメンバーとも交流できたりするプログラムとなっています。

十一月二十二日「はりねずみカフェ」に行ってきました。

あいにくお天気は、雨でしたが、到着するとそこには可愛いハリネズミ達が…。たくさん寝ていました。オヤツをあげると、元気に食べ始め、動く姿が可愛くてたまりません!!

精神科リハビリ豆知識

薬物療法と副作用

精神科の治療では薬物療法は大きな位置を占めます。主に精神科疾患に使われる薬剤を総称して向精神薬と呼びます。抗精神病薬、抗不安薬、睡眠薬、気分安定薬、認知症薬などに分類されます。多くの薬は効果を感じるのと同時に副作用に悩まされることもあると思います。自分の服用している薬を知り、安全に薬物治療ができるようにしたいですね。担当医師、薬剤師に相談しましょう。

その周りには、ミーヤキャットやフェレットが居て、遊びたい子達がいっぱい。目移りしちゃいます。そしてトカゲもいました。この子もなんと愛嬌があり、つつい手が伸びてしまいました。

三十分という時間は、あっと言ってしまうほどでした。

