



# 令和3年 新しい時代のデイケアは？



# デイケア新聞

第74号  
発行  
ハートクリニック  
デイケア

## 新しい生活様式の中で

あけましておめでとございませぬ。

昨年の一月から始まった新型コロナウイルス感染症拡大、あつという間に全国(全世界?)レベルの広がりになってしまいました。誰もがこんな窮屈な生活になるとは想像していませんでしたよね。ハートクリニックデイケアでもいろいろと感染対策を行いながら悩みながらの毎日でした。そしていつ終息するかと思っっているうちに一年経ってしまいました。今年も新年早々二回目の緊急事態宣言が出てしまいました。なかなか今年が目標など立てづらい状況ですがまずはメンバー、スタッフが力を合わせて感染予防に努めて、デイケアを守っていききたいと思います。今までのデイケアの良いところを残しつつ、新しい生活様式を取り入れて何ができるか

な？

## 金曜日の脳トレ

毎週金曜日の十時、脳トレというプログラムを行っています。『脳トレ』と言うと、皆さんはどんなイメージを持たますか？そして『2』!! なにやら難しい感じだと思う方もいるかもしれませんが、この数字難しさのレベルではなく、週に同じ名前プログラムの二つ目になるからです。内容は定番の間違い探し(絵)やクイズなど…。問題を解いてハッと閃いたり、うーんと悩んだ割に、考えすぎだったり…。解けると気持ちがいい！解けなくても考えることがとても脳に良い刺激になります。



ハートクリニック デイケア

月～日曜日 開室

九時二十分～十六時三十分

## デイケアのスタッフ(職種編)

デイケアでは、様々な職種のスタッフが働いています。今回は精神保健福祉士について説明します(なぜかと言うと私

### 精神科リハビリ豆知識 服薬アドヒアランス

精神疾患の治療の一つとして、薬物療法が多く取り入れられています。アドヒアランス」というのは、患者さんが積極的に治療方針の決定に参加し、その決定に従って治療を受けることをいいます。自分が服用している薬について、知ることが大切です。そして、短い診察時間で相談することは難しいかもしれませんが、薬を使用していて感じることなど主治医や薬剤師に相談し、自分にとっての一番良い服用の仕方を探していきましょう。



精神保健福祉士だからです)。デイケアに他にも臨床心理士(公認心理師)や看護師が働いていますが、その中でも一番どのような職種か分かりづらいのが精神保健福祉士だと思います。紙面の都合で詳しく書くのができませんが、簡単に行ってしまうと「福祉」という観点からデイケアの利用者の方の話を聴き、支援をしていきます。やっていることは、他のスタッフと同じで、プログラムを実施したり、個別面接をしたりだったりしますが、考えていることが違います。他の職

